Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Neuropsykiatrisk utredning hos Nova Psykiatri

Allt du behöver veta inför din utredning.

Hej och varmt välkommen!

Tack för att du har bokat en tid för neuropsykiatrisk utredning hos oss. Vi vill gärna hjälpa dig att förbereda dig på vad som väntar. I detta dokument har vi samlat så mycket relevant information som möjligt. Om något känns oklart är du alltid välkommen att höra av dig till oss:

Telefon: 08-519 35 900 **Mail:** info@novapsykiatri.se

I detta dokument finns information om:

Hur utredningen går till Sida 3

Hur ni hittar till oss Sida 4

Ombokning och avbokning Sida 5

Betalning Sida 5

Efter utredningen Sida 6

Om medicinering Sida 7–8

Vanliga frågor Sida 9–11

Kontakt Sida 12

Hur utredningen går till

Under en neuropsykiatrisk utredning träffar du en psykolog och en läkare. De flesta momenten sker tillsammans med psykologen. Utredningen sker vanligtvis med 1–2 besök på plats. Anhörigintervju sker på telefon och återgivningssamtal sker ofta via video.

Vi går igenom olika steg för att få en bra helhetsbild av dig och dina eventuella svårigheter. Utredningen är vanligtvis uppdelad i **sex moment**.

1

Bedömningssamtal

Vi börjar med ett öppet samtal där du får berätta om ditt liv och din hälsa. Vi pratar om hur du mår idag och hur saker har fungerat för dig tidigare i livet. Tar mellan **30–60 minuter**.

2

Strukturerad intervju

Vi använder intervjuer framtagna för att undersöka t.ex. ADHD eller Autism. Vi går igenom vilka symtom du känner igen dig i, både som vuxen och under din barndom. Tar **60–90 minuter** (vid bred utredning kan ytterligare 60 min behövas).

3

Kognitiv testning

Du får göra tester som hjälper oss att förstå hur din hjärna arbetar när det gäller problemlösning, minne och koncentration. Del 1–3 genomförs under psykologbesöket som vanligtvis tar **3–4 timmar**.

4

Läkarbesök

Du träffar en psykiater som undersöker om det finns andra medicinska eller psykiatriska förklaringar till dina svårigheter. Du kan även ställa frågor om medicinering. Tar vanligtvis **1 timme**.

5

Anhörigintervju

Vi ringer upp någon som kände dig väl när du var yngre — t.ex. en förälder eller annan närstående. Detta görs för att säkerställa att symtom funnits sedan tidig ålder, vilket krävs för en eventuell ADHD-/Autismdiagnos. Tar cirka **30 minuter**.

6

Återgivningssamtal

När alla delar är klara går du igenom resultaten med din psykolog och får veta vad utredningen visar. Återgivningen tar **15–45 minuter** och sker vanligen på video eller telefon, oftast **1–2 veckor** efter att du träffat psykolog och läkare.

Hur hittar du till oss?

Stockholm

Vår mottagning ligger på **Narvavägen 12 på Östermalm**, cirka 30 min promenad från Centralstation.

Kollektivtrafik: Närmaste tunnelbanestation är Karlaplan.
Bil: Parkering Garnisonen, Linnégatan 87–89. Gatuparkering finns runtomkring.
Framme: Portkod ges i samband med bokning.

Göteborg

Vår mottagning ligger på **Mässans Gata 10** (World Trade Center).

Kollektivtrafik: Närmaste hållplats är Korsvägen.
Bil: Parkeringshusen vid Liseberg, kort promenadavstånd.
Framme: Åk upp med hissen till World Trade Center och anmäl dig i receptionen.

Malmö

Vår mottagning ligger på **Jungmansgatan 12** (World Trade Center Byggnad), 20 min promenad från Malmö C.

Kollektivtrafik: Tåg till Malmö C, sedan buss 8 eller 3.
Bil: Parkering vid Kockum Fritid (Västra Varvsgatan 8) eller Ica Maxi.
Framme: Gå uppför spiraltrappan och anmäl dig i receptionen. Kontakta psykologen vid behov av hiss.

Övrigt

Om ert barn ska göra sin utredning på någon av våra andra mottagningar får ni separata instruktioner i samband med bokningen.

Ni får alltid en bekräftelse med adress och praktisk information via mail och sms.

OBS: Alla mottagningar är inte fullt handikappanpassade. Meddela oss gärna i förväg om ni har behov av hiss eller handikappanpassning.

Ombokning och avbokning

Vi förstår att oväntade saker kan inträffa. Samtidigt reserverar vi tid åt dig som annars hade kunnat gå till andra patienter. Därför behöver vi ta ut en avgift vid avbokningar och ombokningar med kort varsel.

Avbokning inom 48 timmar

En avgift på 5 000 kr tas ut.

Ombokning inom 48 timmar

Du kan omboka en gång utan att behöva betala någon extra avgift. Men vi fakturerar fortfarande för utredningen. Vid en andra sen ombokning tillkommer en avgift på 5 000 kr.

Påbörjad utredning

Om du redan varit på ett besök är du betalningsskyldig för hela utredningen, även om du väljer att inte fullfölja den.

Försök gärna att boka om eller av i så god tid som möjligt. Om du känner dig sjuk kan delar av utredningen ofta genomföras digitalt via video.

Betalning

Pris för utredning: 29 000 kr

Faktura – 10 dagar

Vi skickar fakturan efter det första vårdbesöket, vilket innebär att den skickas innan utredningen är helt genomförd. Fakturan betalas via banköverföring inom 10 dagar.

Delbetalning via Medical Finance

Om du vill delbetala kan du ansöka om räntefri avbetalning (3–24 månader) via Medical Finance innan ditt första besök. En administrationsavgift på 55 kr/mån och en uppläggningsavgift på 345–795 kr tillkommer. Effektiv ränta ca 3%. Ansök på medicalfinance.se

Om du får avslag, hör av dig till oss så brukar vi kunna lösa delbetalning upp till 12 månader via oss istället.

Betalning via företag

Om ditt eget företag eller din arbetsgivare står för kostnaden skickar vi en faktura direkt till företaget. Då behöver vi företagets organisationsnummer och en mejladress för fakturering. Maila uppgifterna till ekonomi@novapsykiatri.se

Vid utebliven betalning

Vi skickar påminnelse och ger dig möjlighet att slutföra betalningen. Efter tre påminnelser kan vi behöva vidta åtgärder för att driva in fakturan. Extra avgifter kan tillkomma för privatpersoner vid en sådan process.

Frågor om betalning

Om du stöter på problem eller har frågor kring din betalning är du varmt välkommen att kontakta oss. Alla frågor relaterade till betalningar kan mailas till ekonomi@novapsykiatri.se

Efter utredningen – vad händer då?

När alla delar av utredningen är genomförda får du ett återgivningssamtal där vi går igenom resultaten. Du får veta om du uppfyller kriterier för en diagnos och vad det i så fall innebär. Vi hjälper dig vidare på ett eller flera av sätten nedan.

Utlåtande med tips och rekommendationer

I samband med återgivningssamtalet får du även ett skriftligt utlåtande på cirka 10 sidor där psykolog och läkare beskriver utredningens resultat och rekommendationer. Det kan handla om råd om medicinering, stöd hos annan vårdgivare, eller konkreta vardagstips.

Medicinering hos Nova Psykiatri

Om du får en ADHD-diagnos kan du påbörja medicinering direkt hos oss.

Prenumerationspaket: 3 000 kr startavgift, sedan 400 kr/månad. För dig som vill stanna hos oss.

Insättningspaket: 7 600 kr för 6 månaders uppstart, därefter 1 200 kr per kvartal om du vill fortsätta ett tag till.

Remiss till t.ex. vuxenpsykiatrin eller habilitering

Vi hjälper till med remisser dit du önskar. Det är vanligt med remiss till vuxenpsykiatrin för medicinering eller terapi. Vid autism rekommenderar vi ofta habiliteringen. Vårdcentral kan ibland också vara ett bra alternativ.

Behandling hos annan privat vårdgivare

Vi samarbetar med flera duktiga privata vårdgivare som kan erbjuda terapi och annat stöd. Du betalar själv för behandlingen men kan snabbt och smidigt komma igång.

Om ADHD medicinering

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling — välj det som passar dig bäst!

Paket 1: Prenumeration

För dig som vill stanna hos Nova

Kostnad

- Startkostnad: 3 000 kr
- Månadsavgift: 400 kr/månad
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka
- Tillgång till Novas materialbibliotek (från sept 2025)

Paket 2: Insättningspaketet

För dig som väntar på psykiatrin

Kostnad

- 7 600 kr för 6 månaders behandling
- Därefter 1 200 kr per kvartal om du vill fortsätta ett tag till

Ingår

- Samma som paket 1
- Upp till 2 remisser skickas kostnadsfritt till Vuxenpsykiatrin

Hur du kommer igång

Om utredningen resulterar i att medicinering är aktuell och du vill fortsätta behandlingen hos oss på Nova, får du en bokningslänk av din psykolog när utredningen är klar. Kontakta oss på info@novapsykiatri.se eller 08-519 35 900 om du stöter på problem.

Så fungerar ADHD-medicinering

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:
• Metylfenidat (Ritalin, Concerta, Medikinet, Equasym)
• Atomoxetin (Strattera)
• Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos och justeras stegvis tills vi hittar rätt nivå. Dosökningar görs vanligtvis en gång i veckan eller varannan vecka.

Vad man kan förvänta sig

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

• Behålla uppmärksamhet, även vid monotona uppgifter
• Orka längre utan att tappa fokus
• Stänga ute distraktioner
• Tänka till före man handlar (mindre impulsivitet)
• Hålla ett jämnare humör
• Känna sig mindre rastlös i kropp och tankar

Effekten kan variera, och ibland behöver man prova sig fram. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma och berättar om hur ert barn mår.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar, särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig.

• Muntorrhet
• Minskad aptit
• Svårt att somna
• Huvudvärk (brukar gå över)
• Illamående (undvik tom mage)
• Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
• Hjärtklappning
• Tillfällig nedstämdhet de första veckorna
• Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur ert barn upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Vanliga frågor – om utredningen

Ska jag förbereda mig inför utredningen?

Du kommer att få svara på många frågor under utredningen, bland annat om det finns diagnoser i släkten eller hur du fungerade som barn. Det kan vara bra att kolla upp hur det ser ut bland släktingar och fundera på hur det såg ut under barndomen.

Kan jag ta med mig någon?

Ja självklart! Om du vill ha med en anhörig eller vän för stöd är det oftast möjligt. Observera dock att vissa delar av utredningen måste göras på egen hand — din anhörig får vänta utanför under dessa moment.

Får jag en diagnos direkt efter utredningen?

Vi bokar in ett återgivningssamtal oftast cirka 1–2 veckor efter att du träffat psykolog och läkare.

Vad händer om jag har andra diagnoser eller behov?

Då hjälper vi dig att hitta rätt stöd och insatser — råd kring behandling, remisser till annan vårdgivare eller andra former av stöd utifrån dina behov.

Hur stor är chansen att jag får en diagnos?

Nästan samtliga som utreds hos oss får någon diagnos. Cirka 90% får den diagnos man sökt för. Ibland landar vi i att problemen bättre förklaras av något annat — t.ex. autism istället för ADHD. Vi ställer alltid den diagnos vi tror hjälper dig bäst.

Vad händer om jag inte får en ADHD/Autismdiagnos?

Även utan den diagnos du sökt för finns det mycket hjälp att få. Du får alltid en gedigen förklaring till varför saker blir svåra för dig, och hur du kan få det att fungera bättre. Samtliga diagnoser har beprövade behandlingsmetoder.

Vanliga frågor – medicinering

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för dig som vill ha hela din behandling hos Nova, utan att remitteras vidare till den offentliga psykiatrin.
Insättningspaketet är till för dig som vill komma igång snabbt och sedan flyttas över till den offentliga psykiatrin.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr svårt att säga då vi ser stora skillnader på olika mottagningar. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi skickat: cirka **8–18 månader för vuxna**.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man stannar 6 månader, men lite dyrare om man behandlas längre. Insättningspaketet innebär mer arbete för oss då vi även hjälper med remisser.

Kommer regionens psykiatri att acceptera min remiss?

Det går inte att svara på säkert — det skiljer sig mellan regioner och ålder. För vuxna är det circa **75–80%** av remisserna som accepteras. Vi kompletterar alltid utredningen kostnadsfritt om psykiatrin anser att något saknas.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har en tydlig och förutsägbar prismodell. Många andra privata aktörer tar betalt per möte och receptförnyelse, vilket gör kostnaden oförutsägbar. Den totala kostnaden hos andra aktörer landar ofta på 10 000–15 000 kr/år, mot 400 kr/månad hos oss.

Hur skiljer sig er medicinering från den offentliga psykiatrin?

I den offentliga psykiatrin betalar du endast högkostnadsskyddet på ca 1 450 kr/år (120 kr/mån). Hos Nova betalar du 400 kr/mån. I utbyte får du smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån.

Vanliga frågor – medicinering (forts.)

Kan jag få remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter din första 12-månadsperiod kan du få två remisser utan extra kostnad. Prenumerationen förlängs i 12-månadsintervaller.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Det kan finnas orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter, t.ex. tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. Vi ser alltid till att du får hjälp med remiss till regionens psykiatri.

Kan jag byta mellan paketen?

Nej, du kan inte byta under pågående period. Men du kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Du behöver inte resa någonstans.

Måste jag betala något för medicinen?

Ja, du betalar själv för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var du behandlas.

Kan ni hjälpa mig med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan jag komma igång med medicinering hos Nova?

Du kan påbörja din medicinering inom **1–2 veckor**.

Kan jag betala årsvis för prenumerationen?

Ja, det går bra. Maila ekonomi@novapsykiatri.se så ordnar vi det.

Kontakt

Om du har frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta oss. Bästa sättet är att skriva i chatten på Kaddio där du haft tidigare kommunikation.

Telefon
08-519 35 900

E-post
info@novapsykiatri.se

Hemsida
www.novapsykiatri.se

Tack!

Tack för att du valt Nova Psykiatri för din neuropsykiatriska utredning. Vi hoppas att du nu känner dig lite mer förberedd och vi ser fram emot att träffa dig.

Vårt mål är att du ska känna dig både trygg och välinformerad under hela processen.

Varmt välkommen!

Vänliga hälsningar,
Teamet på Nova Psykiatri