Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

INFORMATION FÖR FAMILJ OCH BARN

Neuropsykiatrisk utredning hos Nova Psykiatri

Allt du behöver veta inför er neuropsykiatriska utredning.

Hej och varmt välkommen!

Tack för att ni har bokat en tid för neuropsykiatrisk utredning av ert barn hos oss. Vi vill gärna hjälpa er förbereda er på vad som väntar. I detta dokument har vi samlat så mycket relevant information som möjligt. Om något känns oklart är ni alltid välkomna att höra av er:

Telefon: 08-519 35 900 **Mail:** info@novapsykiatri.se

I detta dokument finns information om:

Hur utredningen går till Sida 3

Hur ni hittar till oss Sida 4

Ombokning och avbokning Sida 5

Betalning Sida 5

Efter utredningen Sida 6

Om medicinering Sida 7–8

Vanliga frågor Sida 9–11

Kontakt Sida 12

Hur utredningen går till

Under en neuropsykiatrisk utredning träffar ni en psykolog och en läkare. De flesta momenten sker tillsammans med psykologen. Utredningen sker vanligtvis med 1–2 besök på plats. Föräldrarintervju och återgivningssamtal sker digitalt via **video**.

Vi går igenom olika steg för att få en så tydlig och helhetsbaserad bild som möjligt av ert barn. Utredningen är vanligtvis uppdelad i **sex moment**.

1

Bedömningssamtal

Ni har redan gått igenom detta moment, men det är en viktig del av helhetsbedömningen. Här har information samlats in och ni har svarat på standardiserade skattningsformulär. Tar cirka **30 min**.

2

Tester och intervju med barnet

Psykologen genomför tester och intervjuar barnet på egen hand. Testerna ger objektiv data om barnets inlärningsförmåga. Sker på plats och tar cirka **2 timmar**.

3

Föräldraintervju

Psykologen intervjuar er föräldrar, ofta båda tillsammans, via **videosamtal** vid ett separat tillfälle. Tar vanligtvis cirka **1,5 timmar**.

4

Läkarbesök

Ni träffar en psykiater som undersöker om det finns medicinska förklaringar till svårigheterna. Ni kan även ställa frågor om medicinering. Sker på plats och tar vanligtvis **1 timme**.

5

Lärarintervju

För att få en komplett bild vill vi även prata med någon från skolan. Sker per telefon och tar cirka **30–60 minuter**.

6

Återgivningssamtal

När alla delar är klara går ni igenom resultaten med psykologen digitalt via **video** och får ett skriftligt utlåtande. Sker vanligtvis **2–4 veckor** efter övriga besök och tar **30–45 min**.

Hur ni hittar till oss

Stockholm

Vår mottagning ligger på **Narvavägen 12 på Östermalm**, cirka 30 min promenad från Centralstation.

Kollektivtrafik: Närmaste tunnelbanestation är Karlaplan.
Bil: Parkering Garnisonen, Linnégatan 87–89. Gatuparkering finns runtomkring.
Framme: Portkod ges i samband med bokning.

Göteborg

Vår mottagning ligger på **Mässans Gata 10** (World Trade Center).

Kollektivtrafik: Närmaste hållplats är Korsvägen.
Bil: Parkeringshusen vid Liseberg, kort promenadavstånd.
Framme: Åk upp med hissen till World Trade Center och anmäl dig i receptionen.

Malmö

Vår mottagning ligger på **Jungmansgatan 12** (World Trade Center Byggnad), 20 min promenad från Malmö C.

Kollektivtrafik: Tåg till Malmö C, sedan buss 8 eller 3.
Bil: Parkering vid Kockum Fritid (Västra Varvsgatan 8) eller Ica Maxi.
Framme: Gå uppför spiraltrappan och anmäl dig i receptionen. Kontakta psykologen vid behov av hiss.

Övrigt

Om ert barn ska göra sin utredning på någon av våra andra mottagningar får ni separata instruktioner i samband med bokningen.

Ni får alltid en bekräftelse med adress och praktisk information via mail och sms.

OBS: Alla mottagningar är inte fullt handikappanpassade. Meddela oss gärna i förväg om ni har behov av hiss eller handikappanpassning.

Ombokning och avbokning

Vi förstår att oväntade saker kan inträffa. Samtidigt reserverar vi tid åt er som annars hade kunnat gå till andra patienter. Därför behöver vi ta ut en avgift vid avbokningar och ombokningar med kort varsel.

Avbokning inom 48 timmar
En avgift på 5 000 kr tas ut.

Ombokning inom 48 timmar
Ni kan omboka en gång utan extra avgift, men vi fakturerar ändå för utredningen. Vid en andra sen ombokning tillkommer en avgift på 5 000 kr.

Påbörjad utredning
Om ni redan varit på ett besök är ni betalningsskyldiga för hela utredningen, även om ni väljer att inte fullfölja den.

Försök gärna att boka om eller av i så god tid som möjligt. Om barnet blir sjukt kan delar av utredningen ofta genomföras digitalt via video.

Betalning

Pris för utredning: 31 000 kr

Faktura – 10 dagar

Vi skickar fakturan efter det första vårdbesöket, vilket innebär att den skickas innan utredningen är helt genomförd. Fakturan betalas via banköverföring inom 10 dagar.

Delbetalning via Medical Finance

Om ni vill delbetala går det att ansöka om räntefri avbetalning (3–24 månader) via Medical Finance innan ert första besök. En administrationsavgift på 55 kr/mån och en uppläggningsavgift på 345–795 kr tillkommer. Detta ger en effektiv ränta på cirka 3%. Ni kan ansöka gratis och enkelt på medicalfinance.se

Om ni får avslag, hör av er till oss så brukar vi kunna lösa delbetalning upp till 12 månader via oss istället.

Vid utebliven betalning

Vi skickar påminnelse och ger er möjlighet att slutföra betalningen. Efter tre påminnelser kan vi behöva vidta åtgärder för att driva in fakturan.

Frågor om betalning

Kontakta oss så hjälper vi gärna till. Frågor om betalning mailas till ekonomi@novapsykiatri.se

Efter utredningen – vad händer då?

När alla delar är genomförda får ni ett återgivningssamtal där vi går igenom resultaten. Ni får veta om ert barn uppfyller kriterierna för en diagnos och vad det i så fall innebär. Vi hjälper er vidare på ett eller flera av sätten nedan.

Utlåtande med tips och rekommendationer

I samband med återgivningssamtalet får ni ett skriftligt utlåtande på cirka 10 sidor där psykolog och läkare beskriver utredningens resultat och rekommendationer. Det kan handla om råd om medicinering, stöd hos annan vårdgivare, eller konkreta vardagstips.

Medicinering hos Nova Psykiatri

Om ert barn får en ADHD-diagnos kan ni påbörja medicinering direkt hos oss.

Prenumerationspaket: 3 000 kr startavgift, sedan 400 kr/månad. För er som vill stanna hos oss.

Insättningspaket: 7 600 kr för 6 månaders uppstart, därefter 1 200 kr per kvartal om ni vill fortsätta ett tag till. För er som väntar på BUP.

Remiss till t.ex. BUP eller habilitering

Vi hjälper till med remisser dit ni önskar. Det är vanligt med remiss till BUP för medicinering eller terapi. Vid autism rekommenderar vi ofta habiliteringen. Vårdcentral kan ibland också vara ett bra alternativ.

Behandling hos annan privat vårdgivare

Vi samarbetar med flera duktiga privata vårdgivare som kan erbjuda terapi och annat stöd. Ni betalar själva för behandlingen men kan snabbt och smidigt komma igång.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om ADHD medicinering

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling — välj det som passar er bäst!

Paket 1: Prenumeration

För er som vill stanna hos Nova

Kostnad

- Startkostnad: 3 000 kr
- Månadsavgift: 400 kr/månad
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka
- Tillgång till Novas materialbibliotek (från sept 2025)

Paket 2: Insättningspaketet

För er som väntar på BUP

Kostnad

- 7 600 kr för 6 månaders behandling
- Därefter 1 200 kr per kvartal om ni vill fortsätta ett tag till

Ingår

- Samma som paket 1
- Upp till 2 remisser skickas kostnadsfritt till BUP

Hur ni kommer igång

Om utredningen resulterar i att medicinering är aktuell får ni en bokningslänk av er psykolog när utredningen är klar. Kontakta oss på info@novapsykiatri.se eller 08-519 35 900 om ni stöter på problem.

Så fungerar ADHD-medicinering

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:
• Metylfenidat (Ritalin, Concerta, Medikinet, Equasym)
• Atomoxetin (Strattera)
• Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos och justeras stegvis tills vi hittar rätt nivå. Dosökningar görs vanligtvis en gång i veckan eller varannan vecka.

Vad man kan förvänta sig

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

• Behålla uppmärksamhet, även vid monotona uppgifter
• Orka längre utan att tappa fokus
• Stänga ute distraktioner
• Tänka till före man handlar (mindre impulsivitet)
• Hålla ett jämnare humör
• Känna sig mindre rastlös i kropp och tankar

Effekten kan variera, och ibland behöver man prova sig fram. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma och berättar om hur ert barn mår.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar, särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig.

• Muntorrhet
• Minskad aptit
• Svårt att somna
• Huvudvärk (brukar gå över)
• Illamående (undvik tom mage)
• Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
• Hjärtklappning
• Tillfällig nedstämdhet de första veckorna
• Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur ert barn upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Vanliga frågor – om utredningen

Ska vi förbereda oss inför utredningen?

Ni kommer att få svara på frågor om det finns diagnoser i släkten — kolla gärna upp det i förväg. Det kan också vara bra att fundera på hur ert barn haft det i förskola/skola och hur svårigheterna sett ut genom åren.

Måste båda föräldrar vara med?

Det är vanligt att en eller båda föräldrar är med under delar av processen. Vissa moment görs med barnet enskilt — ni väntar utanför under dessa moment.

Får vi veta om det blir en diagnos direkt efter utredningen?

Vi bokar in ett återgivningssamtal oftast cirka 2 veckor efter att ni träffat psykolog och läkare. Ibland går det snabbare, ibland längre.

Vad händer om ert barn har andra diagnoser eller behov?

Då hjälper vi er att hitta rätt stöd och insatser — råd kring behandling, remisser till annan vårdgivare eller andra former av stöd utifrån era behov.

Hur stor är chansen att ert barn får en diagnos?

Nästan samtliga som utreds hos oss får någon diagnos. Cirka 90% får den diagnos man sökt för. Ibland landar vi i att problemen bättre förklaras av något annat — t.ex. autism istället för ADHD, eller att ångest bäst förklarar problematiken. Vi ställer alltid den diagnos vi tror bäst hjälper ert barn.

Vad händer om ert barn inte får en ADHD/Autismdiagnos?

Även utan den diagnos ni sökt för finns det mycket hjälp att få. Ni får alltid en gedigen förklaring till varför saker blir svåra, och hur ni kan få det att fungera bättre. Samtliga diagnoser har beprövade behandlingsmetoder.

Vanliga frågor – medicinering

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för er som vill ha hela behandlingen hos Nova utan att remitteras vidare till BUP. **Insättningspaketet** är till för er som vill komma igång snabbt med medicinering och sedan flytta över till BUP.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr svårt att säga — vi ser stora skillnader på olika mottagningar. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi skickat: cirka **4–8 månader för barn**.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man stannar 6 månader, men lite dyrare än prenumeration om man behandlas längre. Insättningspaketet innebär mer arbete för oss då vi även hjälper med remisser.

Kommer regionens psykiatri att acceptera vår remiss?

Det går inte att svara på säkert — det skiljer sig mellan regioner och ålder. Vi ser att **de absolut flesta remisser för barn till BUP accepteras**. Vi kompletterar alltid utredningen kostnadsfritt om BUP anser att något saknas.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har en tydlig och förutsägbar prismodell. Många andra privata aktörer tar betalt per möte och receptförnyelse, vilket gör kostnaden oförutsägbar. Den totala kostnaden hos andra aktörer landar ofta på 10 000–15 000 kr/år, mot 400 kr/månad hos oss.

Hur skiljer sig er medicinering från BUP?

På BUP betalar man högkostnadsskyddet på ca 1 450 kr/år (120 kr/mån). Hos Nova betalar man 400 kr/mån. I utbyte får man smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån.

Vanliga frågor – medicinering (forts.)

Kan vi få remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter er första 12-månadsperiod kan ni få två remisser utan extra kostnad. Prenumerationen förlängs i 12-månadsintervaller.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Det kan finnas orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter, t.ex. tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. Vi ser alltid till att ni får hjälp med remiss till regionens psykiatri.

Kan vi byta mellan paketen?

Nej, ni kan inte byta under pågående period. Men ni kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Ni behöver inte resa någonstans.

Måste vi betala något för medicinen?

Ja, ni betalar själva för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var ert barn behandlas.

Kan ni hjälpa oss med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan vi komma igång med medicinering?

Ert barn kan påbörja medicinering inom **1–2 veckor**.

Kan vi betala årsvis för prenumerationen?

Ja, det går bra. Maila ekonomi@novapsykiatri.se så ordnar vi det.

Kontakt

Om ni har frågor eller funderingar är ni välkomna att kontakta oss. Bästa sättet är att skriva i chatten på Kaddio där ni haft tidigare kommunikation.

Telefon
08-519 35 900

E-post
info@novapsykiatri.se

Hemsida
www.novapsykiatri.se

Tack!

Tack för att ni valt Nova Psykiatri för ert barns neuropsykiatriska utredning. Vi hoppas att ni nu känner er lite mer förberedda och vi ser fram emot att träffa er.

Vårt mål är att ni ska känna er både trygga och välinformerade under hela processen.

Varmt välkommen!

Vänliga hälsningar,
Teamet på Nova Psykiatri