Medicinsk behandling hos Nova Psykiatri

Allt du behöver veta om din medicinering.

Information inför medicinering

Nu inleder vi tillsammans en medicinsk behandling för ADHD, med målet att hitta rätt stöd för just dig. Att börja med medicin är för många ett viktigt steg mot att få mer struktur, fokus och balans i vardagen.

Många av våra patienter beskriver att det blir lättare att få saker gjorda, att orka hela dagen och att få lite mer lugn i tankarna. Det kan göra stor skillnad – men det är en process där vi tillsammans behöver hitta rätt dos och rätt förutsättningar för just dig. I det här brevet får du all information du behöver inför starten.

Snabb överblick – det viktigaste att veta:

- Om du inte har bestämt dig för medicinpaket hittar du priserna på sida 4.
- Uppstart och årlig kontroll sker med specialistsjuksköterska i psykiatri.
- Övriga kontakter sker med läkare vid behov.
- All kontakt med oss sker digitalt – via video, telefon och chatt.
- Nästa uppföljning bokas alltid i samband med föregående samtal.
- Du behöver ha tillgång till en egen puls- och blodtrycksmätare hemma.
- Vi erbjuder inte kortverkande centralstimulantia hos vuxna, med undantag för Ritalin i kombination med Concerta. Läs hela brevet för att förstå vad som förväntas av dig – och vad du kan förvänta dig av oss.

Kontakt och tidsbokning

För att behandlingen ska fungera så smidigt som möjligt sker all kontakt med oss digitalt. Du bokar tid via bokningslänken nedan – det gäller både nybesök och uppföljningar.

Vid **akuta medicinska frågor** utanför våra öppettider — kontakta **1177** eller närmaste vårdcentral.

Boka uppstartbesök för medicinering →

I detta dokument finns information om:

Prisinformation Sida 4

Om medicineringen Sida 5–7

Kontakt och betalning Sida 8

Vanliga frågor Sida 9–11

Prisinformation

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling. Välj det som passar er bäst!

Paket 1: Prenumeration

För dig som vill stanna hos Nova

Kostnad

- Startkostnad: 3 000 kr
- Månadsavgift: 400 kr/månad
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka
- Tillgång till Novas materialbibliotek (från sept 2025)

Paket 2: Insättningspaketet

För dig som väntar på psykiatrin

Kostnad

- 7 600 kr för 6 månaders behandling
- Därefter 1 200 kr per kvartal om ni vill fortsätta ett tag till

Ingår

- Samma som paket 1
- Upp till 2 remisser skickas kostnadsfritt till Vuxenpsykiatrin

Om medicineringen

Så fungerar medicinen

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:
- Metylfenidat (t.ex. Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos och justeras stegvis tills vi hittar rätt nivå. Dosökningar görs vanligtvis en gång i veckan eller varannan vecka.

Vissa märker tydlig effekt redan vid lägre doser, medan andra behöver något högre dos. Det är individuellt och något vi följer upp tillsammans.

För bästa effekt och minskad risk för illamående rekommenderar vi att du tar medicinen i samband med mat, gärna frukost.

Vad man kan förvänta sig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänka till före man handlar (mindre impulsivitet)
- Hålla ett jämnare humör
- Känna sig mindre rastlös i kropp och tankar

Effekten kan variera och ibland behöver man prova sig fram. Därför är det viktigt att du är uppmärksam på hur du mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar, särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig.

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna
- Huvudvärk (brukar gå över)
- Illamående (undvik tom mage)
- Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
- Hjärtklappning
- Tillfällig nedstämdhet de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur du upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Om medicineringen

Justering och uppföljning

Du ansvarar själv för att ha tillgång till en egen pulsmätare samt blodtrycksmätare hemma. (Vi kommer att skicka länkar med rekommenderade produkter – håll utkik.)

Behandlingen bygger på ett gemensamt ansvar – vi hjälper dig att få bästa möjliga effekt, men det kräver också att du följer överenskomna rutiner.

Under de första veckorna gör vi gemensamt en dosinsättning. Det innebär att du börjar med en låg dos och att vi justerar dosen stegvis tills vi hittar rätt nivå.

Vi stämmer regelbundet av hur du mår, vilken effekt du upplever och om du har några biverkningar. I vissa fall behövs även kontroller av blodtryck och puls.

När ska ni ta kontakt

En del biverkningar är vanliga i början och inte farliga. Det är okej att känna sig lite ovan eller fundersam. Ni behöver inte ta kontakt direkt om biverkningarna är milda och hanterbara. **Du ska däremot ta kontakt om:**

- Du upplever stark oro, bröstsmärta eller påtagligt obehag
- Biverkningarna påverkar din vardag mycket
- Du känner dig nedstämd på ett sätt som inte går över

Om du får **allvarliga symtom**: avsluta medicinen och hör av dig så snart som möjligt.

Det är viktigt att barnet

- Tar medicinen enligt ordination
- Inte höjer eller sänker dosen på egen hand
- Går på sina planerade uppföljningar
- Meddelar oss om ni inte längre vill fortsätta behandlingen

Viktigt att känna till

Vissa ADHD-läkemedel är narkotikaklassade. Det innebär att behandlingen omfattas av särskilda regler som ni behöver känna till och följa.

- Du får inte sälja eller ge bort din medicin till någon annan
- Det är inte tillåtet att använda narkotika under pågående behandling
- Det kan förekomma drogtester som en del av uppföljningen
- Du får inte själv ändra doseringen utan att kontakta oss
- Om medicinen tappas bort kan vi tyvärr inte skriva ut nytt recept
- Om behandlingen inte följs kan vi komma att avsluta förskrivningen

Observera att Nova Psykiatri inte är återbetalningsskyldiga för eventuella tjänster du redan betalat för, även om behandling avbryts.

Om medicineringen

Överenskommelse inför behandling

För att vi ska kunna erbjuda en trygg och säker behandling behöver vissa grundläggande riktlinjer följas. När du inleder medicinering hos oss förutsätter vi att du tagit del av informationen i det här brevet och att du godkänner följande.

Jag förbinder mig att:

- Ta medicinen enligt läkarens ordination
- Inte ändra doseringen på egen hand
- Delta i uppföljningar och följa rekommenderade kontroller
- Inte använda narkotika under behandlingstiden
- Inte sälja eller ge bort min medicin
- Informera Nova Psykiatri om jag får annan behandling eller ny diagnos som kan påverka medicineringen

Observera: Vi kan behöva avsluta behandlingen om överenskommelsen inte följs.

Särskilda situationer att tänka på

Vissa ADHD-läkemedel kan vara skadliga för fostret. Du bör därför **inte bli gravid under pågående behandling**. Använd ett tillförlitligt preventivmedel och kontakta din läkare om du planerar graviditet eller blir gravid under behandlingen.

Om du tävlar inom idrott är det viktigt att känna till att vissa ADHD-mediciner är **dopingklassade**. Du behöver själv informera tävlingsarrangörer eller idrottsförbund om medicineringen. Kontakta oss om du är osäker på vad som gäller i just ditt fall.

Vid planerade operationer, tandingrepp eller andra medicinska behandlingar bör du informera sjukvårdspersonalen om att du använder ADHD-medicin. Det kan ibland vara aktuellt att göra ett uppehåll med medicinen – det avgörs i samråd med behandlande läkare.

Kontakt och betalning

Hur ni kommer igång

Du **bokar enkelt ditt första uppstartsmöte** via bokningslänken. Mötet sker digitalt via Kaddio och vi har lediga tider inom 1–2 veckor.

Om du får problem med att boka tid via länken kan du även kontakta oss via telefon, mail eller chatt:

Telefon: 08-519 35 900
E-post: info@novapsykiatri.se
Hemsida: novapsykiatri.se

Boka uppstartbesök →

Betalning

För dig som valt **insättningspaketet** sker betalning via faktura som skickas till din e-post.

För dig som valt **prenumerationspaketet** sker betalning löpande varje månad via Stripe där du registrerar ditt betalkort.

Frågor om betalning skickas till ekonomi@novapsykiatri.se.

Hur behandlingen ser ut

Ni börjar alltid med ett **uppstartsmöte med läkare** där ni lägger upp en plan för den medicinska behandlingen.

Insättningsperiod
Ca 5–6 uppföljande samtal med sjuksköterska under de första 2–3 månaderna. Målet är att hitta rätt medicin och dos för just dig.

Kvartalsbesök
När insättningen är klar bokas du in på återkommande besök var tredje månad hos sjuksköterskan. Alla besök sker digitalt.

Årskontroll och fortsatt uppföljning
Ett år efter uppstart hålls en kontroll. Därefter sker enbart årliga kontroller med sjuksköterska så länge behandlingen pågår. Alla besök sker digitalt.

Kontakt under behandlingen

Det är vanligt att frågor uppstår, särskilt i början. Vanligtvis går det bra att vänta till nästa inbokade samtal. **Kontakta oss snarast om du upplever:** kraftig hjärtklappning, bröstsmärtor, svimningskänslor, kraftigt illamående, plötslig kraftig ångest, helt fel dos, eller märkbart försämrat mående.

Vanliga frågor – FAQ

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för er som vill ha hela behandlingen hos Nova, utan att remitteras vidare till BUP.
Insättningspaketet är till för er som vill komma igång snabbt och sedan flyttas över till BUP.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr svårt att säga då vi ser stora skillnader på olika mottagningar. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi skickat: cirka **8–18 månader för vuxna**.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man stannar 6 månader, men lite dyrare om man behandlas längre. Insättningspaketet innebär mer arbete för oss då vi även hjälper med att skicka remisser.

Kommer regionens psykiatri att acceptera vår remiss?

Det går inte att svara på säkert. Vi ser att för vuxna är det cirka **75–80%** av remisserna som accepteras. Vi kompletterar alltid utredningen kostnadsfritt om psykiatrin anser att något saknas.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har en tydlig och förutsägbar prismodell. Många andra aktörer tar betalt per möte och receptförnyelse, vilket gör kostnaden oförutsägbar. Totalkostnaden hos andra aktörer landar ofta på 10 000–15 000 kr/år, mot 400 kr/månad hos oss.

Hur skiljer sig er medicinering från BUP?

I den offentliga psykiatrin betalar du endast högkostnadsskyddet, ca 1 450 kr/år (120 kr/mån). Hos Nova betalar du 400 kr/mån. I utbyte får du en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån.

Vanliga frågor – FAQ

Kan vi få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter er första 12-månadsperiod kan ni få två remisser utan extra kostnad. Prenumerationen förlängs i 12-månadsintervaller.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Det kan finnas orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter, t.ex. tidigare missbruk. Vi ser alltid till att du får hjälp med remiss till regionens psykiatri.

Kan vi byta mellan paketen?

Nej, ni kan inte byta under pågående period. Men ni kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Ni behöver inte resa någonstans.

Måste vi betala något för medicinen?

Ja, ni betalar själva för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var du behandlas.

Kan ni hjälpa oss med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan vi komma igång med medicinering hos Nova?

Du kan påbörja din medicinering inom **1–2 veckor**.

Kan vi betala årsvis för prenumerationen?

Ja, det går bra. Maila ekonomi@novapsykiatri.se så ordnar vi det.

Vanliga frågor – FAQ

Behöver jag själv boka nästa uppföljning?

Nej. Nästa samtal bokas direkt i samband med föregående kontakt med sjuksköterskan.

Vad gör jag om medicinen känns fel?

Vid biverkningar eller bristande effekt – vänta gärna till uppföljningen. Om det känns allvarligt eller oroande, kontakta oss direkt.

Vem ska jag vända mig till om jag vill avsluta medicineringen?

Du kan ta upp det vid nästa planerade samtal, eller kontakta oss.

Skriver ni ut nytt recept om jag tappar bort medicinen?

Nej, tyvärr inte. Läkemedlen är narkotikaklassade och kan inte ersättas.

Varför behöver jag en puls- och blodtrycksmätare hemma?

Vissa mediciner kan påverka blodtryck och puls. Vi vill kunna följa det på ett säkert sätt.