

Medicinsk behandling för **barn hos** Nova Psykiatri

Allt ni behöver veta om ert barns medicinering.

Information inför medicinering

Ert barn ska nu påbörja en medicinsk behandling för ADHD. Målet är att hitta rätt stöd och hjälp som passar just ert barn. Att börja med medicin är för många ett viktigt steg mot att få mer struktur, fokus och balans i vardagen.

Många föräldrar berättar att deras barn orkar mer, får lättare att göra klart saker och känner sig lite mer lugna i tankarna. För vissa gör medicin stor skillnad. Samtidigt är det en process - vi behöver tillsammans hitta rätt dos och rätt förutsättningar för just ert barn. I det här brevet får ni all den information som behövs inför starten.

Snabb överblick - det viktigaste att veta:

- Om ni inte har bestämt er för vilket medicinpaket ni vill välja, hittar ni våra 2 paket och priser på sida 4.
- Uppstart och årlig uppföljning sker med specialistläkare i psykiatri.
- Övriga kontakter sker med sjuksköterska.
- Besöken sker digitalt via video eller telefon. Barnet ska vara med i början av varje besök.
- Frågor om medicineringen ställer ni som ett ärende i Kaddio, inte i chatten. Ni får svar inom 1-3 arbetsdagar.
- Nästa uppföljning bokas alltid i samband med föregående samtal.
- Ni behöver ha en egen blodtrycksmätare hemma med manschett för barn, som även mäter puls. Hur ni mäter står på sida 12-13.
- Vilket läkemedel som passar barnet avgörs alltid av barnets behandlare efter en medicinsk bedömning.
- Medicinen behöver kompletteras med anpassningar hemma och i skolan. Läs mer på sida 7.
- Läs hela brevet för att förstå vad som förväntas av er - och vad ni kan förvänta er av oss.

Kontakt och tidsbokning

För att behandlingen ska fungera så smidigt som möjligt sker all kontakt med oss digitalt. Nybesök och årskontroll bokar ni via bokningslänken nedan. Övriga uppföljningar bokas i samband med föregående samtal.

Har ni frågor om barnets medicinering skapar ni ett **ärende i Kaddio** under Frågor om min medicinering. Svar får ni inom 1-3 arbetsdagar.

Ärenden är inte till för akuta frågor. Vid besvär som inte kan vänta, ring **1177**. Vid livshotande tillstånd, ring **112**.

Boka uppstartsbesök för medicinering →

I detta dokument finns information om:

Prisinformation

Sida 4

Om medicineringen

Sida 5-7

Kontakt och betalning

Sida 8

Vanliga frågor

Sida 9-11

Bilaga: Så mäter ni blodtrycket hemma

Sida 12-13

Prisinformation

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling. Välj det som passar er bäst!

Paket 1: Prenumeration

För er som vill stanna hos Nova

Kostnad

- Startkostnad: 3 000 kr
- Månadsavgift: 400 kr/månad
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt: uppstart och årskontroll med läkare, övriga besök med sjuksköterska
- Uppstart ofta inom 2 veckor, beroende på tillgänglighet
- Tillgång till Novas materialbibliotek

Paket 2: Insättningspaketet

För er som väntar på BUP

Kostnad

- 7 600 kr för 6 månaders behandling
- Därefter 1 200 kr per kvartal om ni vill fortsätta ett tag till

Ingår

- Samma som paket 1
- Upp till 2 remisser skickas kostnadsfritt till BUP

Om medicineringen

Så fungerar medicinen

ADHD-medicin har använts i flera decennier och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Concerta), som är förstahandsval
- Lisdexamfetamin (t.ex. Elvanse)
- Atomoxetin (t.ex. Strattera)

Vilket läkemedel som passar barnet avgörs alltid av barnets behandlare efter en medicinsk bedömning.

Behandlingen startar alltid med en låg dos som sedan justeras stegvis i samråd med er tills vi hittar rätt nivå.

Vissa märker tydlig effekt redan vid lägre doser, medan andra behöver något högre dos. Det är individuellt och något vi följer upp tillsammans.

För bästa effekt och minskad risk för illamående rekommenderar vi att medicinen tas i samband med mat, gärna frukost.

Vad man kan förvänta sig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänka till före man handlar (mindre impulsivitet)
- Hålla ett jämnare humör
- Känna sig mindre rastlös i kropp och tankar

Effekten kan variera och ibland behöver man prova sig fram. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma på hur barnet mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar, särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig.

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna
- Huvudvärk (brukar gå över)
- Illamående (undvik tom mage)
- Ökad oro
- Hjärtklappning
- Tillfällig nedstämdhet de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur barnet upplever biverkningar - det hjälper oss att justera rätt.

Om medicineringen

Justering och uppföljning

Ni ansvarar själva för att ha en blodtrycksmätare hemma som även mäter puls. Välj en automatisk mätare för överarmen med en manschett som passar barnets arm, och fråga gärna på apoteket om ni behöver hjälp att välja. Hur ni mäter rätt står i bilagan på sida 12-13.

Behandlingen bygger på ett gemensamt ansvar - vi hjälper er att få bästa möjliga effekt, men det kräver också att ni följer överenskomna rutiner.

Under de första veckorna gör vi gemensamt en dosinställning. Det innebär att barnet börjar med en låg dos och att vi justerar dosen stegvis tills vi hittar rätt nivå.

Vid varje uppföljning stämmer vi av hur barnet mår, vilken effekt som upplevs och om barnet har några biverkningar. Vi följer också alltid barnets blodtryck, puls, vikt och längd. Mät på samma sätt varje gång, så att värdena blir tillförlitliga.

Det är viktigt att ni

- Ser till att barnet tar medicinen enligt ordination
- Inte höjer eller sänker dosen på egen hand
- Ser till att barnet går på sina planerade uppföljningar och är med i början av varje besök
- Meddelar oss om ni inte längre vill fortsätta behandlingen

När ska ni ta kontakt

En del biverkningar är vanliga i början och inte farliga. Det är okej att känna sig lite ovan eller fundersam. Ni behöver inte ta kontakt direkt om biverkningarna är milda och hanterbara. **Däremot ska ni ta kontakt om:**

- Barnet upplever stark oro eller påtagligt obehag
- Biverkningarna påverkar barnets vardag mycket
- Barnet känner sig nedstämt på ett sätt som inte går över

Skapa då ett **ärende i Kaddio**, så svarar vi inom 1-3 arbetsdagar.

Om barnet får **allvarliga symtom**: avsluta medicinen och ring 1177 för rådgivning. Skapa också ett ärende så att vi får veta. Vid bröstsmärta eller svimning, **ring 112**.

Viktigt att känna till

Vissa ADHD-läkemedel är narkotikaklassade. Det innebär att behandlingen omfattas av särskilda regler som ni behöver känna till och följa.

- Ni får inte sälja eller ge bort medicinen till någon annan
- Det är inte tillåtet att använda narkotika under pågående behandling
- Det kan förekomma drogtestar som en del av uppföljningen
- Ni får inte ändra doseringen utan att kontakta oss
- Om medicinen tappas bort kan vi tyvärr inte skriva ut nytt recept
- Om behandlingen inte följs kan vi komma att avsluta förskrivningen

Observera att Nova Psykiatri inte är återbetalningsskyldig för eventuella tjänster ni redan betalat för, även om behandling avbryts.

Om medicineringen

Överenskommelse inför behandling

För att vi ska kunna erbjuda en trygg och säker behandling behöver vissa grundläggande riktlinjer följas. När ni inleder medicinering hos oss förutsätter vi att ni tagit del av informationen i det här brevet och att ni godkänner följande.

Vi förbinder oss att:

- Ge medicinen enligt ordination
- Inte ändra doseringen på egen hand
- Delta i uppföljningar och följa rekommenderade kontroller
- Säkerställa att barnet inte använder narkotika under behandlingstiden
- Säkerställa att medicinen inte säljs eller ges bort
- Informera Nova Psykiatri om barnet får annan behandling eller ny diagnos som kan påverka medicineringen

Observera: Vi kan behöva avsluta behandlingen om överenskommelsen inte följs.

Anpassningar hemma och i skolan

Medicin är en viktig del av behandlingen vid ADHD, men den räcker sällan ensam. Vi förväntar oss därför att ni parallellt gör anpassningar både hemma och i skolan.

Utgå gärna från de rekommendationer ni fick i utlåtandet och vid återgivningen av utredningen. Dem kan ni också dela med barnets skola, så att skolan vet vilket stöd barnet behöver.

Det är särskilt viktigt om barnet ska remitteras vidare till BUP. BUP förväntar sig att anpassningar redan har påbörjats och tar i regel inte emot en remiss annars. Ta gärna upp vad som passar ert barn vid uppföljningarna.

Särskilda situationer att tänka på

Vissa ADHD-läkemedel kan vara skadliga för fostret. Om barnet är tonåring och har en livssituation där detta är aktuellt:

- Bör ett tillförlitligt preventivmedel användas
- Kontakta oss om graviditet planeras eller inträffar under behandling

Om barnet tävlar inom idrott är det viktigt att känna till att vissa ADHD-mediciner är **dopingklassade**. Ni behöver informera tävlingsarrangörer eller idrottsförbund om medicineringen. Kontakta oss om ni är osäkra.

Vid planerade operationer, tandingrepp eller andra medicinska behandlingar bör ni informera sjukvårdspersonalen om användningen av ADHD-medicin. Det kan ibland vara aktuellt att göra ett uppehåll - det avgörs i samråd med barnets behandlare.

Kontakt och betalning

Hur ni kommer igång

Ni **bokar ert första uppstartsmöte** med läkare via bokningslänken. Mötet sker digitalt via journalplattformen Kaddio.

Om ni får problem med att boka tid via länken kan ni även kontakta oss via telefon eller mail:

Telefon: 08-519 35 900

E-post: info@novapsykiatri.se

Hemsida: novapsykiatri.se

Boka uppstartsbesök →

Betalning

För er som valt **insättningspaketet** sker betalning via faktura som skickas till er e-post.

För er som valt **prenumerationspaketet** sker betalning löpande varje månad via Stripe där ni registrerar ert betalkort.

Frågor om betalning skickas till abonnemang@novapsykiatri.se.

Hur behandlingen ser ut

Ni börjar alltid med ett **uppstartsmöte med läkare** där ni lägger upp en plan för den medicinska behandlingen.

Insättningsperiod

Ca 5-6 uppföljande samtal med sjuksköterska under de första 2-3 månaderna. Målet är att hitta rätt medicin och dos för barnet.

Kvartalsbesök

När insättningen är klar bokas barnet in på besök var tredje månad hos sjuksköterskan under resten av det första året.

Årskontroll (år 1)

Ett år efter uppstart hålls en kontroll med läkare. Därefter utfärdas recept för 6 månader åt gången.

Fortsatt uppföljning

Därefter följs barnet upp varje halvår så länge behandlingen pågår: en halvårskontroll hos sjuksköterska och årskontrollen hos läkare.

Kontakt under behandlingen

Det är vanligt att frågor uppstår, särskilt i början. Frågor om medicineringen ställer ni som ett **ärende i Kaddio**, inte i chatten: logga in på novapsykiatri.kaddio.com med BankID, scrolla längst ned till Ärenden och klicka på Frågor om min medicinering. Ni får svar inom 1-3 arbetsdagar.

Skriv gärna vilket läkemedel och vilken dos frågan gäller, hur länge barnet har haft besvären och vad ni vill ha hjälp med.

Ärenden är inte till för akuta frågor. **Ring 1177** om barnet upplever kraftig hjärtklappning, kraftigt illamående, plötslig kraftig ångest, har tagit helt fel dos eller mår märkbart sämre och det inte kan vänta. Vid bröstsmärta, svimning, svåra andningsbesvär eller tankar på att skada sig själv, **ring 112**.

Vanliga frågor - FAQ

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för er som vill ha hela behandlingen hos Nova, utan att remitteras vidare till BUP.

Insättningspaketet är till för er som vill komma igång snabbt och sedan flyttas över till BUP.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr svårt att säga då vi ser stora skillnader på olika mottagningar. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi skickat: cirka **4-8 månader för barn**.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man stannar 6 månader, men lite dyrare om man behandlas längre. Insättningspaketet innebär mer arbete för oss då vi även hjälper med att skicka remisser.

Kommer regionens psykiatri att acceptera vår remiss?

Det går inte att svara på säkert. Vi ser att de absolut flesta remisserna för barn till BUP accepteras. Vi kompletterar alltid utredningen kostnadsfritt om BUP anser att något saknas.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har en tydlig och förutsägbar prismodell. Många andra aktörer tar betalt per möte och receptförnyelse, vilket gör kostnaden oförutsägbar. Totalkostnaden hos andra aktörer landar ofta på 10 000-15 000 kr/år, mot 400 kr/månad hos oss.

Hur skiljer sig er medicinering från BUP?

På BUP är besöken i de flesta regioner avgiftsfria för barn och unga. Hos Nova betalar man 400 kr/mån. I utbyte får ni en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån.

Vanliga frågor - FAQ

Kan vi få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter er första 12-månadsperiod kan ni få två remisser utan extra kostnad. Prenumerationen förlängs i 12-månadsintervaller.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Det kan finnas orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter, t.ex. tidigare missbruk. Vi ser alltid till att ni får hjälp med remiss till regionens psykiatri.

Kan vi byta mellan paketen?

Nej, ni kan inte byta under pågående period. Men ni kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Ni behöver inte resa någonstans. Barnet ska vara med i början av varje besök.

Måste vi betala något för medicinen?

Nej. För barn och ungdomar under 18 år kostar läkemedel som ingår i högkostnadsskyddet ingenting på apoteket, oavsett var barnet behandlas.

Kan ni hjälpa oss med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan vi komma igång med medicinering hos Nova?

Ofta inom **2 veckor**, men det beror på tillgängligheten och på att det inte finns några hinder för att starta behandlingen.

Kan vi betala årsvis för prenumerationen?

Ja, det går bra. Maila abonnemang@novapsykiatri.se så ordnar vi det.

Vanliga frågor - FAQ

Hur ställer vi frågor om barnets medicinering?

Logga in på novapsykiatri.kaddio.com med BankID, scrolla längst ned till Ärenden och klicka på Frågor om min medicinering. Skriv er fråga och klicka på Skapa ärende. Ni får svar inom 1-3 arbetsdagar. Frågor om medicineringen ställs inte i chatten.

Behöver vi själva boka nästa uppföljning?

Nej. Nästa samtal bokas direkt i samband med föregående kontakt med sjuksköterskan.

Vad gör vi om barnet reagerar negativt på medicinen?

Vid biverkningar eller bristande effekt - vänta gärna till uppföljningen, eller skapa ett ärende i Kaddio så svarar vi inom 1-3 arbetsdagar. Kan det inte vänta, ring 1177. Vid bröstsmärta eller svimning, ring 112.

Vem ska vi vända oss till om vi vill avsluta medicineringen?

Ni kan ta upp det vid nästa planerade samtal, eller skapa ett ärende i Kaddio.

Skriver ni ut nytt recept om vi tappar bort medicinen?

Nej, tyvärr inte. Läkemedlen är narkotikaklassade och kan inte ersättas.

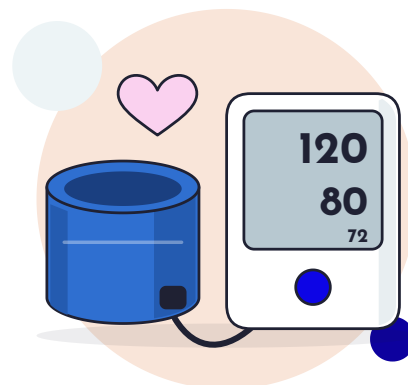
Varför behöver vi en puls- och blodtrycksmätare hemma?

Vissa mediciner kan påverka blodtryck och puls. Vi vill kunna följa det på ett säkert sätt. Hur ni mäter rätt står på sida 12-13.

Så mäter ni blodtrycket hemma

Inför barnets uppföljningssamtal med Nova Psykiatri

Barnets behandlare följer barnets blodtryck och puls under behandlingen. Mätningar hemma ger ofta en mer rättvisande bild än en mätning på mottagningen, där många barn blir lite spända. Följ stegen här så blir värdena så säkra som möjligt.



1 Förbered barnet



Inget koffein eller träning

Undvik det under 30 minuter innan ni mäter.



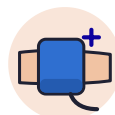
Gå på toaletten

En full urinblåsa kan göra att värdet blir högre.



Vila i 5 minuter

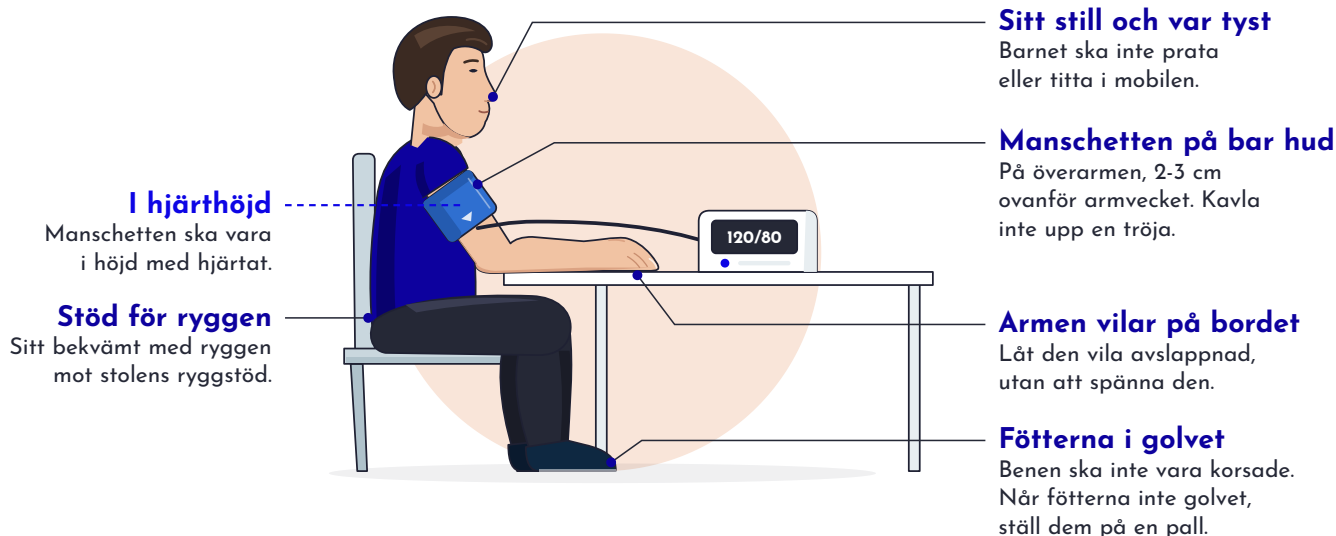
Låt barnet sitta ner i lugn och ro innan ni startar mätaren.



Rätt storlek på manschetten

Den ska passa barnets arm och sitta tätt men inte strama. Ett finger ska få plats under.

2 Sitt rätt



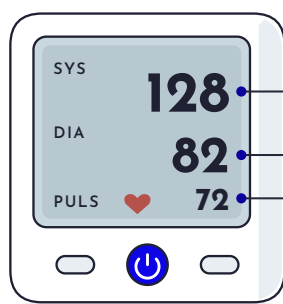
3 Gör mätningen

- 1 Sätt på manschetten**
Direkt på huden på överarmen, 2-3 cm ovanför armvecket. Följ markeringen på manschetten och använd samma arm varje gång.

- 2 Starta mätningen**
Barnet ska sitta still och slappna av medan manschetten pumpas upp. Det kan klämma lite, det är normalt.

- 3 Fyll i värdena**
Fyll i övre värde, undre värde och puls i formuläret som ni får via mejl 24 timmar före barnets samtal.

4 Läs av mätaren



Övre värdet
Undre värdet
Puls

Övre värdet är trycket när hjärtat drar ihop sig, **undre värdet** när det vilar. **Pulsen** är antal hjärtslag per minut.

Blodtrycket skrivs med övre värdet först: **128/82**, puls **72**

5 När ska ni mäta?



Dagarna före samtalet

Mät morgon och kväll under tre dagar, gärna vid samma tider.



24 timmar före samtalet

Ni får ett formulär via mejl. Fyll i värdena där.



Barnets uppföljningssamtal

Barnets behandlare går igenom värdena med er.

Bra att veta

- Använd en automatisk mätare för överarmen med en manschett som passar barnets arm. Handledsmätare ger ofta mindre säkra värden.
- Blodtrycket varierar under dagen. Ett enstaka högt värde är vanligt, det är helheten som räknas.

Kontakta vården

- Ring 112** om barnet plötsligt får bröstsmärta, andnöd, kraftig huvudvärk, synrubbingar, förvirring eller svårt att prata.
- Blir ni oroliga för barnets blodtryck före samtalet, ring 1177 för rådgivning.