Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Information inför neuropsykiatrisk utredning hos Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hej och varmt välkommen till Nova Psykiatri!

Tack för att du har bokat en tid för neuropsykiatrisk utredning hos oss.
Vi vill gärna hjälpa dig att förbereda dig på vad som väntar. I detta dokument har vi därför samlat så mycket relevant information som möjligt. Om något skulle kännas oklart eller om du har frågor som inte besvaras här, är du alltid välkommen att höra av dig till oss på:

Telefon: 08-519 35 900
Mail: info@novapsykiatri.se

I detta dokument finns information om:

Hur utredningen går till Sida 3

Hur du hittar till oss Sida 4

Ombokning och avbokning Sida 5

Betalning Sida 5

Efter utredningen Sida 6

Om medicinering Sida 7-8

Vanliga frågor Sida 9-11

Kontakt Sida 12

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hur utredningen går till

Under en neuropsykiatrisk utredning träffar du en psykolog och en läkare. De flesta momenten sker tillsammans med psykologen. Utredningen sker vanligtvis med 1-2 besök på plats. Anhörigintervju sker på telefon, och återgivningssamtal sker ofta via video eller telefon.

Vi går under utredningen igenom olika steg för att få en bra helhetsbild av dig och dina eventuella svårigheter. Nedan är de sex delarna du vanligtvis kommer att få genomföra under din utredning. Ibland kan även ytterligare moment tillkomma.

1. Bakgrundssamtal

Vi börjar med ett öppet samtal där du får berätta om ditt liv och din hälsa. Vi pratar om hur du mår idag och hur saker har fungerat för dig tidigare i livet. Tar mellan 30-60 minuter.

2. Strukturerad intervju

Vi använder intervjuer som är särskilt framtagna för att undersöka till exempel ADHD eller Autism. Då går vi tillsammans igenom vilka symtom du känner igen dig i, både som vuxen och under din barndom. Detta tar mellan 60-90 minuter (vid en bred utredning kan ytterligare 60 minuter behövas).

3. Kognitiv testning

Du får göra vissa tester som hjälper oss att förstå hur din hjärna arbetar när det gäller bland annat problemlösning, minne och koncentration. Det är under besöket hos psykologen som del 1-3 genomförs. Detta besök tar vanligtvis 3-4 timmar.

4. Läkarbesök

I samband med utredningen träffar du en psykiater, dvs. en läkare som är specialiserad inom psykiatri. Här undersöker vi om det finns andra medicinska eller psykiatriska förklaringar till dina svårigheter, och du får göra en enkel hälsoundersökning. Det är även här du kan ställa frågor om medicinering om du är intresserad av det efter utredningen. Besöket tar vanligtvis 1 timme.

5. Anhörigintervju

För att få en mer komplett bild av din utveckling ringer vi upp någon som kände dig väl när du var yngre – till exempel en förälder eller annan närstående. Detta görs för att kunna säkerställa att en del av symtomen har funnits sen tidig ålder, vilket är nödvändigt för att ställa en eventuell ADHD-/Autismdiagnos. Detta moment tar cirka 30 minuter.

6. Återgivningssamtal

När alla delar är klara får du ett utlåtande, vilket är en rapport kring allt som har framkommit i utredningen. Du kommer tillsammans med din psykolog att gå igenom allt och få veta vad utredningen visar, och kunna ställa frågor om diagnoser, behandling och annat stöd. Återgivningen tar mellan 15-45 minuter och sker vanligen på telefon eller video, oftast 1-2 veckor efter att du träffat psykolog och läkare.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hur hittar du till oss?

Stockholm

Vår mottagning i Stockholm ligger på **Narvavägen 12 på Östermalm**. Det är cirka 30 minuters promenad från Stockholms Centralstation.

- **Kollektivtrafik:** Närmaste tunnelbanestation är Karlaplan.
- **Om du kommer med bil** är parkeringen Garnisonen på Linnégatan 87-89 den närmaste. Det finns även möjlighet till gatuparkering runtomkring mottagningen.
- **När du är framme:** Information om portkod ges i samband med bokning.

Göteborg

Vår mottagning i Göteborg ligger på **Mässans Gata 10** (World Trade Center).

- **Kollektivtrafik:** N ämsta hållplats är Korsvägen.
- **Om du kommer med bil** finns parkeringshusen vid Liseberg med kort promenadavstånd till vår mottagning.
- **När du är framme:** Åk upp med hissen till World Trade Center och anmäl dig i receptionen så kommer psykologen eller läkaren och hämtar dig när det är dags.

Malmö

Vår mottagning i Malmö ligger på **Jungmansgatan 12** (World Trade Center Byggnad). Det är 20 minuters promenad från Malmö C.

- **Kollektivtrafik**: Tåg till Malmö C, därifrån kan du antingen ta stadsbuss 8 till Malmö Kockum Fritid, eller stadsbuss 3 till Propellergatan.
- **Om du kommer med bil** finns det både parkering mitt över gatan vid Kockum Fritid, på Västra Varvsgatan 8, samt i Ica Maxi parkeringshus.
- **När du är framme**: När du kommer in genom entrén går du uppför spiraltrappan och anmäler dig i receptionen. Alternativt slår du dig ner och blir du hämtad av psykologen när det är dags.
  Kontakta den utredande psykologen vid behov av att åka hiss.

Övrigt

Om du ska göra din utredning på någon av våra andra mottagningar får du separata instruktioner för adressen i samband med att du bokar.

Du får alltid en bekräftelse med adress och praktisk infromation via mail och sms i samband med bokning.

Observera att alla mottagningar inte är fullt handikappanpassade. Meddela oss gärna i förväg om du har behov av hiss eller handikappanpassning.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Ombokning och avbokning

Vi förstår att oväntade saker kan inträffa. Samtidigt reserverar vi tid åt dig som annars hade kunnat gå till andra patienter. Därför behöver vi ta ut en avgift vid avbokningar och ombokningar med kort varsel.

Avbokning inom 48 timmar: En avgift på 5 000 kr tas ut.

Ombokning inom 48 timmar: Du kan omboka en gång utan att behöva betala någon extra avgift. Men vi fakturerar fortfarande för utredningen.
Vid en andra sen ombokning (inom 48 timmar) tillkommer en avgift på 5 000 kr.

Påbörjad utredning: Om du redan varit på ett besök är du betalningsskyldig för hela utredningen, även om du väljer att inte fullfölja den.

Försök gärna att boka om eller av i så god tid som möjligt.

Om du känner dig sjuk och är orolig för att smitta, kan delar av utredningen ofta genomfröas digitalt via video, så att resten kan tas på plats lite längre fram när du tillfrisknat.

Tack för din förståelse – det hjälper oss att ge alla patienter bästa möjliga vård.

Betalning

Priset för utredning: 29 000 kr

Faktura - 10 dagar
Vi skickar fakturan efter det första vårdbesöket, vilket innebär att den skickas innan utredningen är helt genomförd. Fakturan betalas via banköverföring inom 10 dagar.

Delbetalning via Medical Finance
Om du vill delbetala kan du ansöka om räntefri avbetalning (3–24 månader) via Medical Finance innan ditt första besök.

En administrationsavgift på 55 kr/mån och en uppläggningsavgift på 345–795 kr tillkommer. Detta ger en effektiv ränta på cirka 3%. Du kan ansöka gratis och enkelt om lån på deras hemsida https://medicalfinance.se/

Om du får avslag, hör av dig till oss så brukar vi kunna lösa delbetalning upp till 12 månader via oss istället.

Betalning via företag
Om ditt eget företag eller din arbetsgivare står för kostnaden skickar vi en faktura direkt till företaget. Då behöver vi företagets organisationsnummer och en mejladress för fakturering. Du kan maila de uppgifterna till ekonomi@novapsykiatri.se

Vid utebliven betalning
Om betalning uteblir skickar vi en första påminnelse och ger dig möjlighet att slutföra betalningen. Efter tre påminnelser utan betalning kan vi behöva vidta åtgärder för att driva in den obetalda fakturan. Observera att extra avgifter kan tillkomma för privatpersoner vid en sådan process.

Frågor om betalning
Om du stöter på problem eller har frågor kring din betalning, är du varmt välkommen att kontakta oss så hjälper vi gärna till att hitta en lösning.

Alla frågor relaterade till betalningar kan mailas till ekonomi@novapsykiatri.se

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Efter utredningen – vad händer då?

När alla delar av utredningen är genomförda får du ett återgivningssamtal där vi går igenom resultaten. Du får veta om du uppfyller kriterier för en diagnos och vad det i så fall innebär. Utöver det så hjälper vi dig på en eller flera av sätten nedan, så att du får bästa möjliga hjälp.

Utlåtande med tips och rekommendationer

I samband med återgivningssamtalet får du även ett skriftligt utlåtande på cirka 10 sidor. Där beskriver psykolog och läkare tillsammans hur utredningen har gått till, vad man har kommit fram till, samt rekommendationer för hjälp framåt.
Det kan till exempel handla om:

- Rekommendationer om eventuell medicin
- Tips om hur du kan få vidare stöd
- Konkreta vardagstips för sömn, struktur, stress etc.

Medicinering hos Nova Psykiatri

Om du får en ADHD-diagnos och vill börja med medicinering så snabbt och smidigt som möjligt, kan du göra det direkt hos oss.
Vi har två paket för medicinering:

Prenumerationspaket
För dig som vill stanna hos oss för medicinering. **Kostnad:** 3 000kr startavgift, sen 400kr/mån.

Insättningspaket
För dig som vill börja medicinering hos oss medan du väntar på att flyttas över till offentliga psykiatrin. **Kostnad:** 7 600kr för 6 månaders uppstart + 2 400kr för ytterligare ett halvår.

Vi har **mer information om vår medicinering** på nästa sida.

Remiss till t.ex. vuxenpsykiatrin eller habilitering

Vi hjälper till med remisser dit du själv önskar. Det är vanligt att man vill ha remiss till vuxenpsykiatrin för att försöka få hjälp att påbörja medicinering där, men ibland även för terapi.

Vid Autism rekommenderar vi ganska ofta habilitieringen, som är särskilt inriktad på att hjälpa till vid Autism.

För en del kan även vårdcentral vara en bra plats att få fortsatt hjälp på.

Behandling hos annan privat vårdgivare

Vi samarbetar även med flera duktiga privata vårdgivare som kan erbjuda terapi och annat stöd. Hos dessa vårdgivare behöver man betala själv för behandlingen, men i utbyte kan man snabbt och smidigt komma igång med sin behandling.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om ADHD medicinering

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling.

- Ett paket för dig som vill fortsätta behandlingen hos oss över tid, som kallas **Prenumeration.**
- Ett andra paket för dig som bara vill ha hjälp med att komma igång med medicinering medan du väntar på att få påbörja medicinsk behandling hos regionens psykiatri, som kallas **Insättningspaketet**

Välj det som passar dig bäst!

Paket 1: Prenumeration

För dig som vill fortsätta din medicinska behandlinghos Nova.

För dig som vill påbörja och fortsätta en trygg och kontinuerlig medicinsk behandling hos oss, utan att flyttas över till psykiatrin. Vi strävar här efter att kunna erbjuda Sveriges absolut bästa medicinska behandling.

Vi är övertygade om att detta paket passar bättre för de absolut flesta som har råd att betala den extra månadskostnaden på 400kr.

Kostnad

- Startkostnad: 3 000kr
- Månadsavgift: 400kr
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka.
- Tillgång till Novas materialbibliotek om ADHD, medicin, psykisk hälsa mm (tillgängligt från September 2025).

Paket 2: Insättningspaketet

För dig som vill remitteras vidare till offentliga vården för medicinsk behandling

Med Novas insättningspaket hjälper hjälper vi dig att snabbt och smidigt komma igång med medicinsk behandling efter avslutad utredning. Under tiden skickas remiss till den regionala psykiatrin, så att ni sen kan flyttas över dit när ni blir kallade.

Kostnad

- 7 600kr för 6 månaders behandling.
- Därefter: 2 400kr per halvår tills psykiatrin tagit emot dig.
- Återbetalning: Om du får en första träff hos psykiatrin inom 2 månader efter påbörjad behandling hos oss, återbetalas 2 000 kr.

Ingår

- Samma som paket 1.
- Upp till två remisser skickas kostnadsfritt till Vuxenpsykiatrin. Efter det har du möjlighet att skicka egenremisser om du vill remitteras till fler platser.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Så fungerar ADHD-medicinering

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Ritalin, Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos, och justeras därefter stegvis tills vi hittar en nivå som fungerar för dig. Vanligtvis görs dosökningar en gång i veckan eller varannan vecka.

Hur du kommer igång

Om utredningen landar i bedömningen att medicinering är aktuell och du vill fortsätta din behandling hos oss på Nova, får du en bokningslänk av din psykolog efter att utredningen är klar.

Om du stöter på problem vid bokningen är du välkommen att kontakta oss på info@novapsykiatri.se eller 08-519 35 900 så hjälper vi dig.

Vad du kan förvänta dig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona eller tråkiga uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänk-till före man handlar, alltså mindre impulsivitet
- Hålla ett jämnare humör och ha bättre kontroll över känslor
- Känna sig mindre rastlös, både i kroppen och i tankarna

Effekten kan variera från person till person, och ibland behöver man prova sig fram för att hitta rätt. Därför är det viktigt att du är uppmärksam på hur du mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar – särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig, eller när dosen justeras. Några vanliga biverkningar är:

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna eller orolig sömn
- Huvudvärk (brukar gå över efter en tid)
- Illamående (särskilt om medicin tas hungrig
- Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
- Hjärtklappning
- Tillfällig nedstämdhet, särskilt de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp det regelbundet)

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor – Om utredningen

Ska jag förbereda mig inför utredningen?

Du kommer att få svara på många frågor under utredningen, bland annat om det finns några diagnoser i släkten eller hur du fungerade som barn. Inför utredningen kan det vara bra att kolla upp hur det ser ut bland släktingar, och fundera på hur det såg ut under barndomen för att ha det färskt i minnet under utredningen.

Kan jag ta med mig någon?

Ja självklart! Om du vill ha med en anhörig eller vän för stöd är det oftast möjligt. Observera dock att vissa delar av utredningen måste göras på egen hand, då får din anhörig vänta utanför under dessa moment.

Får jag en diagnos direkt efter utredningen?

Vi bokar in ett återgivningssamtal oftast cirka 1-2 veckor efter att du träffat psykolog och läkare.

Vad händer om jag har andra diagnoser eller behov?

Då hjälper vi dig att hitta rätt stöd och insatser. Det kan handla om råd kring behandling, remisser till annan vårdgivare eller andra former av stöd utifrån dina behov.

Hur stor är chansen att jag får en diagnos?

Nästan samtliga som utreds hos oss får någon diagnos. Cirka 90% får den diagnos man har sökt för. Ibland landar vi alltså i att dina problem bättre förklaras av någonting annat. Exempelvis Autism istället för ADHD, eller att ångest bäst förklarar problematiken.

Vi försöker tydliggöra och bedöma vårt bästa i första bedömningssamtalet, men ibland landar utredningen i annat utfall. Vi kommer alltid att ställa den eller de diagnoser vi tror bäst förklarar dina problem och som kommer att vara mest hjälpsamma för just dig.

Vad händer om jag inte får ADHD/Autism diagnos?

Även om du inte får den diagnos du sökt för (och kanske har hoppats på) så finns det mycket hjälp att få. Du kommer oavsett få en gedigen förklaring från oss varför saker blir svåra för dig, och hur du kan få det att fungera bättre. Samtliga diagnoser har behandlingar som man har forskat fram som hjälper. Vissa effektiva mediciner, andra effektiva terapimetoder, vissa både och.

Genom att få rätt svar på vad som förklarar dina utmaningar, så kan du få rätt hjälp för att må bättre.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor – Medicinering

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för dig som vill få hela din behandling hos Nova, och inte remitteras vidare till den offentliga psykiatrin.

Insättningspaketet är till för dig som vill få hjälp att snabbt och smidigt komma igång med medicinering, men sedan flyttas över till den offentliga psykiatrin för fortsatt medicinsk behandling.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man endast stannar 6 månader för medicinering, men lite dyrare än prenumeration om man får behandling längre än så.

Insättningspaketet innebär merarbete för oss då vi även hjälper till med att skicka remisser. Detta gör att insättningspaketet blir lite dyrare om man stannar kvar ett år för behandling.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har tagit fram en **prismodell som är tydlig, förutsägbar och prisvärd.** I kombination med en hög grad av smidighet och fokus på patientnöjdhet så är vi övertygade om att vi har Sveriges bästa erbjudande för medicinsk behandling.

Många andra privata aktörer tar betalt per möte, samtal och för varje receptförnyelse, vilket gör kostnaden väldigt oförutsägbar.

Dessutom är **priset ofta betydligt högre hos andra** aktörer än hos Nova Psykiatri. Hos många andra aktörer landar den totala kostnaden varje år på 10 000 - 15 000 kr, istället för som hos Nova på 400kr per månad.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr väldigt svårt att säga, då vi ser stora skillnader på olika mottagningar i landet. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi har skickat senaste tiden är cirka 8–18 månader för vuxna.

Kommer regionens psykiatri att acceptera min remiss?

Det går tyvärr inte att svara på säkert. Det skiljer sig mellan regioner, ålder, samt vilka problem du har. Vi ser att för **vuxna är det cirka 75-80%** av remisserna som accepteras. Personer med medelsvår och svår ADHD med stora problem har större chans att få sina remisser godkända än de med lindrig diagnos och mindre problem i vardagen.

Vi har en garanti för alla som gjort utredning hos oss att vi kompletterar utredningen om psykiatrin anser att någonting saknas i utredningen, vilket dock sker extremt sällan.

Hur skiljer sig er medicinering från den offentliga psykiatrin?

I den offentliga psykiatrin betalar du endast högkostnadsskyddet för dina besök, vilket är 1450kr/år (120kr/mån). Hos Nova betalar du 400kr/mån.

I utbyte får du en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling, med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån. Här blir du lyssnad på och bemött med respekt. Vi inser att alla inte har råd med den extra kostnaden det innebär, men för er som har råd är vi övertygade om att vi kommer att erbjuda bättre hjälp inom alla områden än vad man kan förvänta sig inom det offentliga.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor – Medicinering

Kan jag få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter din första 12-månadersperiod kan du få **två remisser utan extra kostnad**. Men prenumerationen förlängs alltid i 12-månadersintervaller, så du kommer att behöva betala för ytterligare 1 år om du inte vill pausa din medicinering under tiden.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Även om du har gjort utredning hos oss och fått diagnos. Det finns olika orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter. Det kan exempelvis vara tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. I dessa fall ser vi alltid till att du får hjälp med remiss till regionens psykiatri, och ofta kan vi också hjälpa vidare till andra läkare i privat regi som kan hjälpa dig.

Kan jag byta mellan paketen?

Nej, du kan inte byta mellan paketen under pågående period. Men du kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Du behöver inte resa någonstans.

Måste jag betala något för medicinen?

Ja, du betalar själv för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var du behandlas.

Kan ni hjälpa mig även med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan jag komma igång med medicinering hos Nova?

Du kan påbörja din medicinering inom 1-2 veckor.

Kan jag betala årsvis för prenumerationen?

Ja det går bra att betala hela årsbeloppet direkt om du föredrar det. Maila i sådana falla ekonomi@novapsykiatri.se.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Kontakt

Om du har frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta oss.

Bästa sättet är ofta att skriva i chatten på Kaddio där du tidigare har haft kommunikation. Utöver det kan du även ringa eller maila oss!

Telefon: 08-519 35 900
E-post: info@novapsykiatri.se
Hemsida: www.novapsykiatri.se

Tack!

Tack för att du valt Nova Psykiatri för din Neuropsykiatriska utredning. Vi hoppas att du nu känner dig lite mer förberedd och vi ser fram emot att träffa dig. Vårt mål är att du som ska genomgå utredningen, eller är förälder till ett barn som ska utredas, känn dig både trygg och välinformerad under hela processen. Varmt välkommen!

Vänliga hälsningar, teamet på Nova Psykiatri ☺