Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Information för famlj och barn inför neuropsykiatrisk utredning hos Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hej och varmt välkommen till Nova Psykiatri!

Tack för att ni har bokat en tid för neuropsykiatrisk utredning av ert barn hos oss. Vi vill gärna hjälpa er förbereda er på vad som väntar. I detta dokument har vi därför samlat så mycket relevant information som möjligt. Om något skulle kännas oklart eller om ni har fråga som inte besvaras här, är ni alltid välkomna att höra av er till oss på:

Telefon: 08-519 35 900
Mail: info@novapsykiatri.se

I detta dokument finns information om:

Hur utredningen går till Sida 3

Hur ni hittar till oss Sida 4

Ombokning och avbokning Sida 5

Betalning Sida 5

Efter utredningen Sida 6

Om medicinering Sida 7-8

Vanliga frågor Sida 9-11

Kontakt Sida 12

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hur utredningen går till

Under en neuropsykiatrisk utredning träffar ni en psykolog och en läkare. De flesta momenten sker tillsammans med psykologen. Utredningen sker vanligtvis med 1-2 besök på plats. Föräldrarintervju sker på telefon, och återgivningssamtal sker ofta via video eller telefon.

Vi går under utredningen igenom olika steg för att få en så tydlig och helhetsbaserad bild som möjligt av ert barn och barnets eventuella svårigheter. Utredningen är vanligtvis uppdelat i sex moment. Nedan kan ni läsa om varje steg. Ibland kan även ytterligare moment tillkomma.

1.Bedömningssamtal

Detta moment har ni redan gått igenom inför utredningen, men det är en viktig del av helhetsbedömningen. Här har information samlats in och ni har svarat på standardiserade skattningsformulär om barnet. Tar cirka 30 minuter.

2. Tester och intervju med barnet

Psykologen genomför olika tester, samt intervjuar barnet på egen hand. Testerna används för att få objektiv data på barnets inlärningsförmåga och ibland även för socialt samspel. Detta brukar ta cirka 2h och sker på plats.

3. Föräldraintervju

Psykologen intervjuar även er föräldrar, ofta båda tillsammans. Intervjun sker oftast via videosamtal vid ett separat tillfälle, men kan också göras på plats. Föräldraintervjun kan variera i längd beroende på barnets ålder och frågeställning, men tar vanligtvis cirka 1,5h.

4. Läkarbesök

I samband med utredningen träffar ni en psykiater, dvs. en läkare som är specialiserad inom psykiatri. Här undersöker vi om det finns andra medicinska eller psykiatriska förklaringar till svårigheterna, genom en enkel hälsoundersökning. Här kan ni även ställa frågor om medicinering om ni är intresserade av det efter utredningen. Besöket tar vanligtvis 1h och sker på plats med barnet och en förälder.

5. Lärarintervju

För att få en så komplett bild som möjligt av barnets utmaningar vill vi även prata med någon från skolan, vanligtvis en lärare. Lärarintervjun sker vanligen på telefon och tar cirka 30-60 minuter.

6. Återgivningssamtal

När alla delar är klara får ni ett skriftligt utlåtande. Ni går även tillsammans med psykologen igenom resultatet från utredningen och får veta om barnet uppfyller kriterierna för någon diagnos. Ni får också möjlighet att ställa frågor om nästa steg, behandling och stöd. Samtalet sker vanligtvis på video digitalt, men ni kan också välja att ha det på plats. Samtalet brukar ta mellan 30-45 minuter, och sker vanligen cirka 2 veckor efter ni träffat psykolog och läkare.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hur ni hittar till oss

Stockholm

Vår mottagning i Stockholm ligger på **Narvavägen 12 på Östermalm**. Det är cirka 30 minuters promenad från Stockholms Centralstation.

- **Kollektivtrafik:** Närmaste tunnelbanestation är Karlaplan.
- **Om du kommer med bil** är parkeringen Garnisonen på Linnégatan 87-89 den närmaste. Det finns även möjlighet till gatuparkering runtomkring mottagningen.
- **När du är framme:** Information om portkod ges i samband med bokning.

Göteborg

Vår mottagning i Göteborg ligger på **Mässans Gata 10** (World Trade Center).

- **Kollektivtrafik:** N ämsta hållplats är Korsvägen.
- **Om du kommer med bil** finns parkeringshusen vid Liseberg med kort promenadavstånd till vår mottagning.
- **När du är framme:** Åk upp med hissen till World Trade Center och anmäl dig i receptionen så kommer psykologen eller läkaren och hämtar dig när det är dags.

Malmö

Vår mottagning i Malmö ligger på **Jungmansgatan 12** (World Trade Center Byggnad). Det är 20 minuters promenad från Malmö C.

- **Kollektivtrafik**: Tåg till Malmö C, därifrån kan ni antingen ta stadsbuss 8 till Malmö Kockum Fritid, eller stadsbuss 3 till Propellergatan.
- **Om ni kommer med bil** finns det både parkering mitt över gatan vid Kockum Fritid, på Västra Varvsgatan 8, samt i Ica Maxi parkeringshus.
- **När du är framme**: När du kommer in genom entrén går du uppför spiraltrappan och anmäler dig i receptionen. Alternativt slår du dig ner och blir du hämtad av psykologen när det är dags.
  Kontakta den utredande psykologen vid behov av att åka hiss.

Övrigt

Om ditt barn ska göra sin utredning på någon av våra andra mottagningar får ni separata instruktioner för adressen i samband med bokningen.

Ni får alltid en bekräftelse med adress och praktisk infromation via mail och sms i samband med bokning.

Observera att alla mottagningar inte är fullt handikappanpassade. Meddela oss gärna i förväg om ni har behov av hiss eller handikappanpassning.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Ombokning och avbokning

Vi förstår att oväntade saker kan inträffa. Samtidigt reserverar vi tid åt er som annars hade kunnat gå till andra patienter. Därför behöver vi ta ut en avgift vid avbokningar och ombokningar med kort varsel.

Avbokning inom 48 timmar: En avgift på 5 000 kr tas ut.

Ombokning inom 48 timmar: Ni kan omboka en gång utan att behöva betala någon extra avgift. Men vi fakturerar fortfarande för utredningen.
Vid en andra sen ombokning (inom 48 timmar) tillkommer en avgift på 5 000 kr.

Påbörjad utredning: Om ni redan varit på ett besök är ni betalningsskyldiga för hela utredningen, även om ni väljer att inte fullfölja den.

Försök gärna att boka om eller av i så god tid som möjligt.

Om barnet blir sjukt, kan delar av utredningen ofta genomfröas digitalt via video, så att resten kan tas på plats lite längre fram när barnet tillfrisknat.

Tack för er förståelse – det hjälper oss att ge alla patienter bästa möjliga vård.

Betalning

Pris för utredning: 31 000 kr

Faktura - 10 dagar
Vi skickar fakturan efter det första vårdbesöket, vilket innebär att den skickas innan utredningen är helt genomförd. Fakturan betalas via banköverföring inom 10 dagar.

Delbetalning via Medical Finance
Om ni vill delbetala går det att ansöka om räntefri avbetalning (3–24 månader) via Medical Finance innan ert första besök.

En administrationsavgift på 55 kr/mån och en uppläggningsavgift på 345–795 kr tillkommer. Detta ger en effektiv ränta på cirka 3%. Ni kan ansöka gratis och enkelt om lån på deras hemsida https://medicalfinance.se/

Om ni får avslag, hör av er till oss så brukar vi kunna lösa delbetalning upp till 12 månader via oss istället.

Vid utebliven betalning
Om betalning uteblir skickar vi en första påminnelse och ger er möjlighet att slutföra betalningen. Efter tre påminnelser utan betalning kan vi behöva vidta åtgärder för att driva in den obetalda fakturan. Observera att extra avgifter kan tillkomma för privatpersoner vid en sådan process.

Frågor om betalning
Om ni stöter på problem eller har frågor kring er betalning, är ni varmt välkommna att kontakta oss så hjälper vi gärna till att hitta en lösning.

Alla frågor relaterade till betalningar kan mailas till ekonomi@novapsykiatri.se

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Efter utredningen – vad händer då?

När alla delar av utredningen är genomförda får ni ett återgivningssamtal där vi går igenom resultaten. Ni får veta om barnet uppfyller kriterierna för en diagnos och vad det i så fall innebär. Utöver det så hjälper vi er på en eller flera av sätten nedan, så att ni får bästa möjliga hjälp.

Utlåtande med tips och rekommendationer

I samband med återgivningssamtalet får ni även ett skriftligt utlåtande på cirka 10 sidor. Där beskriver psykolog och läkare tillsammans hur utredningen har gått till, vad man har kommit fram till, samt rekommendationer för hjälp framåt.
Det kan till exempel handla om:

- Rekommendation om att börja med medicin
- Tips om att söka vidare stöd hos någon annan vårdgivare
- Konkreta vardagstips för sömn, struktur, stress etc.

Medicinering hos Nova Psykiatri

Om ditt barn får en ADHD-diagnos och ni vill påbörja medicinering så snabbt och smidigt som möjligt, går det att göra det direkt hos oss.
Vi har två paket för medicinering:

Prenumerationspaket
För er som vill stanna hos oss för medicinering.
Kostnad: 3 000kr startavgift, sen 400kr/mån.

Insättningspaket
För er som vill börja medicinering hos oss medan ni väntar på att flyttas över till BUP.
Kostnad: 7 600kr för 6 månaders uppstart + 2 400kr för ytterligare ett halvår.

Vi har **mer information om vår medicinering** på nästa sida.

Remiss till t.ex. BUP eller habilitering

Vi hjälper till med remisser dit ni själv önskar. Det är vanligt att man vill ha remiss till BUP för att försöka få hjälp att påbörja medicinering där, men ibland även för terapi.

Vid Autism rekommenderar vi ganska ofta habilitieringen, som är särskilt inriktad på att hjälpa till vid Autism.

För en del kan även vårdcentral vara en bra plats att få fortsatt hjälp på.

Behandling hos annan privat vårdgivare

Vi samarbetar även med flera duktiga privata vårdgivare som kan erbjuda terapi och annat stöd. Hos dessa vårdgivare behöver man betala själv för behandlingen, men i utbyte kan man snabbt och smidigt komma igång med behandling.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om ADHD medicinering

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling.

- Ett paket för er som vill fortsätta behandlingen hos oss över tid, som kallas **Prenumeration.**
- Ett andra paket för er som bara vill ha hjälp med att komma igång med medicinering medan ni väntar på att få påbörja medicinsk behandling hos regionens psykiatri, som kallas **Insättningspaketet**

Välj det som passar er bäst!

Paket 1: Prenumeration

För er som vill fortsätta den medicinska behandling hos Nova.

För er som vill påbörja och fortsätta en trygg och kontinuerlig medicinsk behandling hos oss, utan att flyttas över till BUP. Vi strävar här efter att kunna erbjuda Sveriges absolut bästa medicinska behandling.

Vi är övertygade om att detta paket passar bättre för de absolut flesta som har råd att betala den extra månadskostnaden på 400kr.

Kostnad

- Startkostnad: 3 000kr
- Månadsavgift: 400kr
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka.
- Tillgång till Novas materialbibliotek om ADHD, medicin, psykisk hälsa mm (tillgängligt från September 2025).

Paket 2: Insättningspaketet

För er som vill remitteras vidare till offentliga vården för medicinsk behandling

Med Novas insättningspaket hjälper hjälper vi er att snabbt och smidigt komma igång med medicinsk behandling efter avslutad utredning. Under tiden skickas remiss till den BUP, så att ni sen kan flyttas över dit när ni blir kallade.

Kostnad

- 7 600kr för 6 månaders behandling.
- Därefter: 2 400kr per halvår tills BUP tagit emot er.
- Återbetalning: Om ni får en första träff hos BUP inom 2 månader efter påbörjad behandling hos oss, återbetalas 2 000 kr.

Ingår

- Samma som paket 1.
- Upp till två remisser skickas kostnadsfritt till BUP. Efter det har ni möjlighet att skicka egenremisser om ni vill remitteras till fler platser.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Så fungerar ADHD-medicinering

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Ritalin, Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin: Elvanse

Behandlingen startar alltid med en låg dos, och justeras därefter stegvis tills vi hittar en nivå som fungerar för barnet. Vanligtvis görs dosökningar en gång i veckan eller varannan vecka.

Hur ni kommer igång

Om utredningen landar i bedömningen att medicinering är aktuell och du vill fortsätta din behandling hos oss på Nova, får du en bokningslänk av din psykolog efter att utredningen är klar.

Om du stöter på problem vid bokningen är du välkommen att kontakta oss på info@novapsykiatri.se eller 08-519 35 900 så hjälper vi dig.

Vad man kan förvänta sig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona eller tråkiga uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänk-till före man handlar, alltså mindre impulsivitet
- Hålla ett jämnare humör och ha bättre kontroll över känslor
- Känna sig mindre rastlös, både i kroppen och i tankarna

Effekten kan variera från person till person, och ibland behöver man prova sig fram för att hitta rätt. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma på hur barnet mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar – särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig, eller när dosen justeras. Några vanliga biverkningar är:

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna eller orolig sömn
- Huvudvärk (brukar gå över efter en tid)
- Illamående (särskilt om medicin tas hungrig
- Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
- Hjärtklappning
- Tillfälligt nedstämdhet, särskilt de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp det regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur barnet upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor – om utredningen

Ska vi förbereda oss inför utredningen?

Ni kommer att få svara på många frågor under utredningen, bland annat om det finns några diagnoser i släkten. Inför utredningen kan det vara bra att kolla upp hur det ser ut bland släktingar. Det kan även vara bra att fundera på hur barnet haft det i förskola/skola och hur svårigheterna sett ut genom åren.

Måste båda föräldrar vara med?

Det är vanligt att en eller båda föräldrar är med under delar av processen. Vissa moment görs dock med barnet enskilt – i så fall väntar ni utanför under dessa moment.

Får vi veta om det blir en diagnos direkt efter utredningen?

Vi bokar in ett återgivningssamtal oftast cirka 2 veckor efter att ni träffat psykolog och läkare. Ibland kan det gå snabbare och ibland kan det ta längre tid.

Vad händer om mitt barn har andra diagnoser eller behov?

Då hjälper vi er att hitta rätt stöd och insatser. Det kan handla om råd kring behandling, remisser till annan vårdgivare eller andra former av stöd utifrån era behov.

Hur stor är chansen att mitt barn får en diagnos?

Nästan samtliga som utreds hos oss får någon diagnos. Cirka 90% får den diagnos man har sökt för. Ibland landar vi alltså i att problemen bättre förklaras av någonting annat. Exempelvis Autism istället för ADHD, eller att ångest bäst förklarar problematiken.

Vi försöker tydliggöra och bedöma vårt bästa i första bedömningssamtalet, men ibland landar utredningen i annat utfall. Vi kommer alltid att ställa den eller de diagnoser vi tror bäst förklarar barnets problem och som kommer att vara mest hjälpsamma.

Vad händer om mitt barn inte får en ADHD/Autism diagnos?

Även om barnet inte får den diagnos ni sökt för (och kanske har hoppats på) så finns det mycket hjälp att få. Ni kommer oavsett få en gedigen förklaring från oss varför saker blir svåra för ert barn, och hur ni kan få det att fungera bättre. Samtliga diagnoser har behandlingar som man har forskat fram som hjälper. Vissa effektiva mediciner, andra effektiva terapimetoder, vissa både och.

Genom att få en tydlig förklaring till barnets svårigheter blir det lättare att hitta rätt stöd och hjälpa barnet må bättre.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - medicinering

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för er som vill få hela behandlingen hos Nova, och inte remitteras vidare till BUP.

Insättningspaketet är till för er som vill få hjälp att snabbt och smidigt komma igång med medicinering, men sedan flyttas över till BUP för fortsatt medicinsk behandling.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man endast stannar 6 månader för medicinering, men lite dyrare än prenumeration om man får behandling längre än så.

Insättningspaketet innebär merarbete för oss då vi även hjälper till med att skicka remisser. Detta gör att insättningspaketet blir lite dyrare om man stannar kvar ett år för behandling.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har tagit fram en **prismodell som är tydlig, förutsägbar och prisvärd.** I kombination med en hög grad av smidighet och fokus på patientnöjdhet så är vi övertygade om att vi har Sveriges bästa erbjudande för medicinsk behandling.

Många andra privata aktörer tar betalt per möte, samtal och för varje receptförnyelse, vilket gör kostnaden väldigt oförutsägbar.

Dessutom är **priset ofta betydligt högre hos andra** aktörer än hos Nova Psykiatri. Hos många andra aktörer landar den totala kostnaden varje år på 10 000 - 15 000 kr, istället för som hos Nova på 400kr per månad.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr väldigt svårt att säga då vi ser stora skillnader på olika mottagningar i landet. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi har skickat senaste tiden är cirka 4–8 månader för barn.

Kommer regionens psykiatri att acceptera vår remiss?

Det går tyvärr inte att svara på säkert. Det skiljer sig mellan regioner, ålder, samt vilka problem barnet har. Vi ser att de **absolut flesta remisserna för barn** till BUP blir accepterade. Personer med medelsvår och svår ADHD med stora problem har större chans att få sina remisser godkända än de med lindrig diagnos och mindre problem i vardagen.

Vi har en garanti för alla som gjort utredning hos oss att vi kompletterar utredningen om BUP anser att någonting saknas i utredningen, vilket dock sker extremt sällan.

Hur skiljer sig er medicinering från BUP?

På BUP betalar man endast högkostnadsskyddet för besöken, vilket är 1450kr/år (120kr/mån). Hos Nova betalar man 400kr/mån.

I utbyte får man en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling, med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån. Här blir man lyssnad på och bemött med respekt. Vi inser att alla inte har råd med den extra kostnaden det innebär, men för er som har råd är vi övertygade om att vi kommer att erbjuda bättre hjälp inom alla områden än vad man kan förvänta sig inom det offentliga.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - medicinering

Kan vi få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter er första 12-månadersperiod kan ni få **två remisser utan extra kostnad**. Men prenumerationen förlängs alltid i 12-månadersintervaller, så ni kommer att behöva betala för ytterligare 1 år om ni inte vill pausa medicineringen under tiden.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Även om barnet har gjort utredning hos oss och fått diagnos. Det finns olika orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter. Det kan exempelvis vara tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. I dessa fall ser vi alltid till att ni får hjälp med remiss till regionens psykiatri, och ofta kan vi också hjälpa vidare till andra läkare i privat regi som kan hjälpa er.

Kan vi byta mellan paketen?

Nej, ni kan inte byta mellan paketen under pågående period. Men ni kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Ni behöver inte resa någonstans.

Måste vi betala något för medicinen?

Ja, ni betalar själva för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var barnet behandlas.

Kan ni hjälpa oss även med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan vi komma igång med medicinering hos Nova?

Barnet kan påbörja medicinering inom 1-2 veckor.

Kan vi betala årsvis för prenumerationen?

Ja det går bra att betala hela årsbeloppet direkt om ni föredrar det. Maila i sådana falla ekonomi@novapsykiatri.se.

Kontakt

Om ni har frågor eller funderingar är ni välkommna att kontakta oss.

Bästa sättet är ofta att skriva i chatten på Kaddio där ni tidigare har haft kommunikation. Utöver det kan ni även ringa eller maila oss!

Telefon: 08-519 35 900
E-post: info@novapsykiatri.se
Hemsida: www.novapsykiatri.se

Tack!

Tack för att ni valt Nova Psykiatri för ert barns neuropsykiatriska utredning. Vi hoppas att ni nu känner er lite mer förberedda och vi ser fram emot att träffa er. Vårt mål är att ni ska känna er både trygga och välinformerad under hela processen. Varmt välkommen!

Vänliga hälsningar, teamet på Nova Psykiatri ☺