Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Information för familj och barn inför neuropsykiatrisk utredning hos Nova Psykiatri i Köpenhamn

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hej och varmt välkommen till Nova Psykiatri!

Tack för att ni är intresserade av att genomföra en utredning hos oss i Köpenhamn. I detta dokument har vi försökt sammanställa så mycket bra information som möjligt, som ska hjälpa er inför, under och efter utredningen. Finner ni något oklart eller helt enkelt har en fråga som inte besvaras i dokumentet, tveka inte på att höra av er till oss på:

Telefon: 08-519 35 900
Mail: info@novapsykiatri.se

Snabb överblick – det viktigaste att veta:

- Utredningen görs i Danmark eftersom man då kan få ersättning från Försäkringskassan enligt lagen om planerad vård utomlands.
- Två alternativ för ersättning finns: **Förhandsbesked:** Ni får besked om beviljad ersättning innan utredningen genomförs. **Ersättning i efterhand**: Ni bokar in er på utredning direkt och ansöker om ersättning i efterhand.
- Om ni väljer förhandsbesked så ska ni skicka in ansökan om förhandsbesked enligt länkade guiden till höger.
- Ni träffar svensk legitimerad personal (psykolog & läkare) i Köpenhamn.
- Bor ni långt ifrån Köpenhamn är målsättningen att utredningen ska göras på en dag, men bor ni i Skåne blir det vid två tillfällen.
- Ni ansvarar själva för resa och ev. övernattning.
- Utredningen sker i Regus Winghouse i Ørestad, Köpenhamn.

Viktiga länkar och kontakt

- Guide för ansökan om förhandsbesked klicka här.
- Guide för ersättning i efterhand klicka här.
- Boka telefontid med koordinator för inbokning av utredning här.
- Vägbeskrivning till mottagningen i Köpenhamn klicka här.
- Frågor om betalning skickas till ekonomi@novapsykiatri.se
- Övriga frågor skickas till info@novapsykiatri.se

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

I detta dokument finns information om:

Inför utredningen	Sida 4
Hur utredningen går till	Sida 5
Praktisk information	Sida 6
Ombokning och avbokning	Sida 7
Betalning och ersättning	Sida 7
Efter utredningen	Sida 8
Om ADHD- medicinering	Sida 9
Vanliga frågor	Sida 10-11
Kontakt	Sida 12

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Inför utredningen

Skillnad mellan förhandsbesked och ersättning i efterhand

Förhandsbesked: Det vanligaste och mest populära alternativet. Ni ansöker om besked från Försäkringskassan innan utredningen.

- **Fördelen** med detta alternativ är att ni i förväg vet att ni kommer få ersättning.
- **Nackdelen** är att ni behöver vänta 2-3 månader på deras besked innan ni kan bokas in på utredning. I samband med utredningen behöver ni kunna ligga ute med hela kostnaden i några veckor.

Ersättning efterhand: Ni bokar in er direkt på utredning och den är färdig inom 1-2 månader. Ni ansöker om besked och ersättning efter utredningen.

- **Fördelen** är att utredningen blir klar betydligt snabbare.
- **Nackdelen** är att ni behöver kunna ligga ute med hela kostnaden i några månader, samt att ni kan bli nekade ersättning. Hittills har dock ingen av våra patienter blivit nekad ersättning.

När ni har fått svar på förhandsbeskedet

När ni har fått positivt svar på ert förhandsbesked så kan ni **boka in en telefontid** med en koordinator hos oss klicka här.

Koordinatorn kommer då att hjälpa er att boka in datum för utredning i Köpenhamn som passar er, samt kunna svara på frågor ni har.

Skulle ni ha svårt att boka tid via länken så kan ni även ringa till vår support, maila oss, eller skriva till oss i Kaddio.

Ansöka om förhandsbesked

Ni bör ha fått denna information separat, men ansökan om förhandsbesked sker enligt **separat guide** som ni ska ha fått skickade till er i Kaddio efter bedömningssamtalet. Den finns även att hitta här.

Ni följer guiden som visar hur ni gör hela ansökan på Försäkringskassans hemsida.

Ni laddar även upp **behandlingsplanen** i ansökan, som ni ska ha fått skickade med som separat dokument. Utöver behandlingsplanen bör ni även **ladda upp** skärmdump av **journalkopia** (från 1177 tex) som styrker att ert barn står i kö, om det gör det.

Ni får sedan svar via Försäkringskassans portal.

Det bästa om möjligt är att göra ansökan på en dator, men det bör även gå att göra via ipad eller telefon.

Kommer ansökan att bli godkänd och när?

Om ditt barn står i kö i er hemregion för fördjupad neuropsykiatrisk utredning så **ska er ansökan bli beviljad**. Samtliga som vi har hjälpt har till slut blivit beviljade.

Om ditt barn inte står i kö så kan ni fortfarande bli bevliljade, om ni bor i region **Skåne, Halland, Kalmar eller Östergötland.** I dessa regioner görs enskilda bedömningar, vilket innebär att det inte går att säga säkert om det blir godkänt eller inte. Vi bedömer chansen vara ungefär **30-40%** om barnet inte står i kö och bor i dessa regioner.

Det brukar ta **1-3 månader** att få svar på ansökan.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Hur utredningen går till

Under utredningen träffar ni ett team bestående primärt av en psykolog och en läkare. De flesta momenten sker på plats, vissa delar digitalt. All personal är svensktalande, förutom receptionisterna i Köpenhamn.

Om ni bor i Skåne: Så krävs det vanligtvis två besök på plats vid två olika tillfällen, där det ena besöket är 2-4 timmar, och det andra besöket är cirka 1 timme.

Om ni bor i övriga Sverige: Är målsättningen att hela utredningen ska göras på en och samma dag, alternativt att ni får stanna en natt i Köpenhamn och fortsätta utredningen dagen därpå.

1. Bedömningssamtal

Detta moment har ni redan gått igenom inför utredningen, men det är en viktig del av helhetsbedömningen. Här har information samlats in och ni har svarat på standardiserade skattningsformulär om barnet. Tar cirka 30 minuter.

2. Tester och intervju med barnet

Psykologen genomför olika tester, samt intervjuar barnet på egen hand. Testerna används för att få obejektiv data på barnets inlärningsförmåga och ibland även för socialt samspel. Detta brukar ta cirka 2h och sker på plats.

3. Föräldraintervju

Psykologen intervjuar även er föräldrar, ofta båda tillsammans. Intervjun sker via videosamtal vid ett separat tillfälle. Föräldraintervjun kan variera i längd beroende på barnets ålder och frågeställning, men tar vanligtvis cirka 1,5h.

4. Läkarbesök

I samband med utredningen träffar ni en psykiater, dvs. en läkare som är specialiserad inom psykiatri. Här undersöker vi om det finns andra medicinska eller psykiatriska förklaringar till svårigheterna, genom en enkel hälsoundersökning. Här kan ni även ställa frågor om medicinering om ni är intresserade av det efter utredningen. Besöket tar vanligtvis 1h och sker på plats med barnet och en förälder.

5. Lärarintervju

För att få en så komplett bild som möjligt av barnets utmaningar vill vi även prata med någon från skolan, vanligtvis en lärare. Lärarintervjun sker vanligen på telefon och tar cirka 30-60 minuter. **Leta gärna fram en** lämplig lärare vi kan kontakta i god tid inför, så att det finns redo när utredningen påörjas.

6. Återgivningssamtal

När alla delar är klara får ni ett skriftligt utlåtande. Ni går även tillsammans med psykologen igenom resultatet från utredningen och får veta om barnet uppfyller kriterierna för någon diagnos. Ni får också möjlighet att ställa frågor om nästa steg, behandling och stöd. Återgivningen sker på video, brukar ta cirka 30-45 minuter, och sker vanligen cirka 2-3 veckor efter att ni träffat psykologen i Köpenhamn.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Praktisk information

Hur ni tar er till vår mottagning i Köpenhamn

Vår mottagning i Köpenhamn befinner sig i Regus Winghouse i Ørestad, vilket vi delar med andra företag. Det är endast 5 min tåg från Kastrup (2 stopp) och 30 min tågresa från Malmö Centralstation. Mottagningen är alltså innan Köpenhamn city, vilket gör det lättare och smidigare att ta sig dit.

Adress: Business Centre Winghouse,
Ørestads Blvd., 2300 København, Danmark

- **Länk Google maps:** Länk

Ta er hit med tåg från Malmö
- Ta tåget mot Köpenhamn, kliv sedan av vid Örestad (5 stopp) efter cirka 30 min.
- Sedan har ni en smidig promenad på cirka 5 minuter.

Ta er hit med flyg från Kastrup
- Ta tåget mot Köpenhamn från flygplatsen, kliv sedan av vid Örestad, (2 stopp) och tar cirka 5 minuter med tåg. Gå sedan på 5 minuter från stationen.

När ni är framme: Slå er ner och vänta vid entréplan, intill receptionen. Psykologen eller läkaren kommer och hämtar er. **Notera** att det inte finns specifika skyltar om Nova Psykiatri på plats.

Boende, mat mm

Mat: Det finns en lunchrestaurang på Regus Winghouse där ni smidigt kan äta lunch. Utöver det finns det några alternativ i närheten för såväl lunch och middag.

Boende: Det finns flera hotell i närheten för er som ska övernatta. Vill ni ha ett hotell på nära avstånd så finns bl.a. Ibis Styles Copenhagen Orestad, Crowne Plaza Copenhagen, Four Points Flex by Sheraton Copenhagen Arena, samt Cabinn Metro Hotel.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Ombokning och avbokning

Vi förstår att oväntade saker kan inträffa. Samtidigt reserverar vi tid som annars hade kunnat gå till andra patienter. Därför behöver vi ta ut en avgift vid avbokningar och ombokningar med kort varsel.

Avbokning inom 72 timmar: En avgift på 5 000 kr tas ut.

Ombokning inom 72 timmar: Ni kan omboka en gång utan att behöva betala någon extra avgift. Men vi fakturerar fortfarande för utredningen.
Vid en andra sen ombokning (inom 72 timmar) tillkommer en avgift på 5 000 kr.

Påbörjad utredning: Har ni redan gått på ett av besöken är ni betalningsskyldiga för hela utredningen, även om ni vill avsluta den.

Försök gärna att boka om eller av i så god tid som möjligt.

Om ditt barn är sjukt kan delar av utredningen ofta genomfröas digitalt via video, så att resten kan tas på plats lite längre fram när barnet har tillfrisknat.

Tack för er förståelse – det hjälper oss att ge alla patienter bästa möjliga vård.

Betalning och ansökan om ersättning

Vid förhandsbesked

Efter det första vårdbesöket på vår mottagning i Köpenhamn skickas en faktura till er. Kostnaden är **30 000 SEK** om ansökan om förhandsbesked skickades in under 2025, och **32 000 SEK** om ansökan om förhandsbesked skickas in under 2026. Fakturan ska betalas **inom 10 dagar**, och därmed innan ni fått er ersättning från Försäkringskassan. Pengarna från Försäkringskassan brukar betalas ut inom 2-3 veckor.

Det är viktigt att ni så snart som möjligt efter att ni har fått fakturan påbörjar ansökan om ersättning från Försäkringskassan. Guide för hur ni gör detta ska ha skickats till er separat, men ni kan även hitta den här.

Om ni har frågor om fakturan eller problem med att betala så kan ni kontakta oss på ekonomi@novapsykiatri.se

Vid ansökan om ersättning i efterhand

Efter det första vårdbesöket på vår mottagning i Köpenhamn får ni en faktura. Beloppet är **32 000 SEK** och ska betalas inom **10 dagar.**

Efter att ni har betalat fakturan ansöker ni om ersättning från Försäkringskassan. En separat guide för hur ni gör detta har skickats till er. Om ni inte har fått den kan ni även hitta den här.

Tyvärr är det svårt att säga hur lång tid utbetalningen tar. För aktuell handläggningstid hänvisar vi till Försäkringskassan.

Har ni frågor om fakturan eller betalning så kan ni skicka dessa till ekonomi@novapsykiatri.se

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Efter utredningen – vad händer då?

När alla delar av utredningen är genomförda får ni ett återgivningssamtal där vi går igenom resultaten. Ni får veta om barnet uppfyller kriterier för en diagnos och vad det i så fall innebär. Utöver det så hjälper vi er på en eller flera av sätten nedan, så att barnet får bästa möjliga hjälp.

Utlåtande med tips och rekommendationer

I samband med återgivningssamtalet får ni även ett skriftligt utlåtande på cirka 10 sidor. Där beskriver psykolog och läkare tillsammans hur utredningen har gått till, vad man har kommit fram till, samt rekommendationer för hjälp framåt.
Det kan till exempel handla om:

- Rekommendation om att börja med medicin
- Tips om att söka vidare stöd hos någon annan vårdgivare
- Konkreta vardagstips för sömn, struktur, stress etc.

Remiss till annan vårdgivare t.ex. BUP

Vi hjälper till med remisser dit ni själv önskar. Det är vanligt att man vill ha remiss till BUP för att försöka få hjälp att påbörja medicinering där, men ibland även för terapi.

Vid Autism rekommenderar vi ganska ofta habilitieringen, som är särskilt inriktad på att hjälpa till vid Autism.

För en del kan även vårdcentral vara en bra plats att få fortsatt hjälp på.

Medicinering hos Nova i Sverige

Medicinering i Sverige

Om ditt barn får en ADHD-diagnos och ni vill påbörja medicinering så snabbt och smidigt som möjligt, går det att göra direkt hos oss.
Vi har två paket för medicinering:

Prenumerationspaket

För er som vill stanna hos oss för medicinering.
Kostnad: 3 000kr startavgift, sen 400kr/mån.

Insättningspaket

För er som vill börja medicinering hos oss medan ni väntar på att flyttas över till BUP.
Kostnad: 7 600kr för 6 månaders uppstart + 2 400kr för ytterligare ett halvår.

Vi har mer information om vår medicinering i separat dokument ni kan få skickat till er, samt kan ni läsa mer på vår hemsida.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om ADHD- medicinering

Så fungerar medicinen

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Ritalin, Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos, och justeras därefter stegvis tills vi hittar en nivå som fungerar för barnet. Vanligtvis görs dosökningar en gång i veckan eller varannan vecka.

Vad man kan förvänta sig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona eller tråkiga uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänk-till före man handlar, alltså mindre impulsivitet
- Hålla ett jämnare humör och ha bättre kontroll över känslor
- Känna sig mindre rastlös, både i kroppen och i tankarna

Effekten kan variera från person till person, och ibland behöver man prova sig fram för att hitta rätt. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma på hur barnet mår och berättar det vid uppföljningar.

Hur ni kommer igång

Om utredningen landar i bedömningen att medicinering är aktuell och du vill fortsätta din behandling hos oss på Nova, får du en bokningslänk av din psykolog efter att utredningen är klar.

Om du stöter på problem vid bokningen är du välkommen att kontakta oss på info@novapsykiatri.se eller 08-519 35 900 så hjälper vi dig.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar – särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig, eller när dosen justeras. Några vanliga biverkningar är:

• Muntorrhet
• Minskad aptit
• Svårt att somna eller orolig sömn
• Huvudvärk (brukar gå över efter en tid)
• Illamående (särskilt om medicin tas hungrig
• Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
• Hjärtklappning
• Tillfälligt nedstämdhet, särskilt de första veckorna
• Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp det regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur barnet upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Ska vi förbereda oss inför utredningen?

Ni kommer att få svara på många frågor under utredningen, bland annat om det finns några diagnoser i släkten. Inför utredningen kan det vara bra att kolla upp hur det ser ut bland släktingar. Det kan även vara bra att fundera på hur barnet haft det i förskola/skola och hur svårigheterna sett ut genom åren.

Måste båda föräldrar vara med?

Det är vanligt att en eller båda föräldrar är med under delar av processen. Vissa moment görs dock med barnet enskilt – i så fall väntar ni utanför under dessa moment.

Får vi veta om det blir en diagnos direkt efter utredningen?

Vi bokar in ett återgivningssamtal via video ofta cirka 2-3 veckor efter ert sista besök i Köpenhamn.

Vad händer om mitt barn har andra diagnoser eller behov?

Då hjälper vi er att hitta rätt stöd och insatser. Det kan handla om råd kring behandling, remisser till annan vårdgivare eller andra former av stöd utifrån era behov.

Hur stor är chansen att mitt barn får en diagnos?

Nästan samtliga som utreds hos oss får någon diagnos. Cirka 90% får den diagnos man har sökt för. Ibland landar vi alltså i att problemen bättre förklaras av någonting annat. Exempelvis Autism istället för ADHD, eller att ångest bäst förklarar problematiken.

Vi försöker tydliggöra och bedöma vårt bästa i första bedömningssamtalet, men ibland landar utredningen i annat utfall. Vi kommer alltid att ställa den eller de diagnoser vi tror bäst förklarar ditt barns problem och som kommer att vara mest hjälpsamma.

Vad händer om mitt barn inte får en ADHD/Autism diagnos?

Även om barnet inte får den diagnos ni sökt för (och kanske har hoppats på) så finns det mycket hjälp att få. Ni kommer oavsett få en gedigen förklaring från oss varför saker blir svåra för ert barn, och hur ni kan få det att fungera bättre. Samtliga diagnoser har behandlingar som man har forskat fram som hjälper. Vissa effektiva mediciner, andra effektiva terapimetoder, vissa både och.

Genom att få en tydlig förklaring till barnets svårigheter blir det lättare att hitta rätt stöd och hjälpa barnet må bättre.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Varför måste utredningen göras i Danmark?

För att ni ska kunna få hjälp snabbare än i den offentliga vården erbjuder vi utredning i Danmark. Genom lagen om planerad vård utomlands har ni rätt att få ersättning från Försäkringskassan om väntetiden i Sverige är orimligt lång.

Därför kan ni få ersättning för kostnaden av en privat utredning i Danmark – och få hjälp snabbare, utan att kompromissa med kvaliteten.

Är det svensk personal som gör utredningen?

Ja. All personal som genomför utredningen är legitimerad och svensktalande, precis som i Sverige. Den enda personalen som inte pratar svenska är receptionen i Köpenhamn.

Måste vi själva betala för resa och boende?

Ja. Kostnader för resa och eventuell övernattning ersätts inte av Försäkringskassan och betalas av er. Vi försöker dock planera besöken så att allt kan genomföras på en och samma dag.

Går utredningen till på samma sätt som i Sverige?

Ja. Utredningen följer samma struktur och riktlinjer som i Sverige, enligt Socialstyrelsens riktlinjer. Den omfattar samtal med psykolog och läkare, kognitiva tester samt återgivningssamtal.

Kontakt

Om ni har frågor eller funderingar är ni välkommna att kontakta oss.

Bästa sättet är ofta att skriva i chatten på Kaddio där ni tidigare har haft kommunikation. Utöver det kan ni även ringa eller maila oss!

Telefon: 08-519 35 900
E-post: info@novapsykiatri.se
Hemsida: www.novapsykiatri.se

Tack!

Tack för att ni valt Nova Psykiatri för ert barns neuropsykiatriska utredning. Vi hoppas att ni nu känner er lite mer förberedda och vi ser fram emot att träffa er. Vårt mål är att ni ska känna er både trygga och välinformerad under hela processen. Varmt välkommen!

Vänliga hälsningar, teamet på Nova Psykiatri ☺