08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Medicinsk behandling hos Nova Psykiatri

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Information inför medicinering

Nu inleder vi tillsammans en medicinsk behandling för ADHD, med målet att hitta rätt stöd för just dig. Att börja med medicin är för många ett viktigt steg mot att få mer struktur, fokus och balans i vardagen.

Många av våra patienter beskriver att det blir lättare att få saker gjorda, att orka hela dagen och att få lite mer lugn och kontroll i tankarna. Det kan göra stor skillnad – men det är också en process där vi tillsammans behöver hitta rätt dos och rätt förutsättningar för just dig.

I det här brevet får du all den information du behöver inför starten. Vi vet att det kan vara mycket att ta in, särskilt om man har ADHD – därför har vi gjort texten så tydlig och konkret som möjligt. Du kan gå tillbaka till den när du behöver.

Snabb överblick – det viktigaste att veta:

- Om du fortfarande inte har bestämt dig för medicinpaket så hittar du priserna på sida 4.
- Uppstart och årlig uppföljning sker med specialistsjuksköterska i psykiatri.
- Övriga kontakter sker med läkare vid behov.
- All kontakt med oss sker digitalt – via länk, chatt eller bokningssystem.
- Nästa uppföljning bokas alltid i samband med ditt föregående samtal.
- Du behöver ha tillgång till en egen puls- och blodtrycksmätare hemma.
- Vid behov kan prover tas för alkohol , droger och EKG.
- Vi erbjuder inte andra recept, exempelvis för depression, ångest, sömn.
- Vi erbjuder inte kortverkande centralstimulantia hos vuxna, med undantag för Ritalin kortverkande i kombination med Concerta.
- Läs hela brevet för att förstå vad som förväntas av dig – och vad du kan förvänta dig av oss.

Kontakt och tidsbokning

För att behandlingen ska fungera så smidigt som möjligt sker all kontakt med oss digitalt.

Du bokar tid via våra länkar – det gäller både nybesök, telefontider och uppföljningar.

Länkarna skickas via e-post eller sms, beroende på vad som gäller för just dig.

Bokningslänkar

- Uppstartbesök inför medicinering: Klicka här.
- Akuta medicinska frågor: Kontakta 1177 eller närmaste vårdcentral.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Innehållsförteckning

Prisinformation Sida 4

Om medicineringen Sida 5-7

Kontakt och betalning Sida 8

Vanliga frågor Sida 9-11

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Prisinformation

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling.

- Ett paket för dig som vill fortsätta behandlingen hos oss över tid, som kallas **Prenumeration.**
- Ett andra paket för dig som bara vill ha hjälp med att komma igång med medicinering medan du väntar på att få påbörja medicinsk behandling hos regionens psykiatri, som kallas **Insättningspaketet**

Välj det som passar dig bäst!

Paket 1: Prenumeration

För dig som vill fortsätta din medicinska behandlinghos Nova.

För dig som vill påbörja och fortsätta en trygg och kontinuerlig medicinsk behandling hos oss, utan att flyttas över till psykiatrin. Vi strävar här efter att kunna erbjuda Sveriges absolut bästa medicinska behandling.

Vi är övertygade om att detta paket passar bättre för de absolut flesta som har råd att betala den extra månadskostnaden på 400kr.

Kostnad

- Startkostnad: 3 000kr
- Månadsavgift: 400kr
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med specialistsjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka.
- Tillgång till Novas materialbibliotek om ADHD, medicin, psykisk hälsa mm (tillgängligt från September 2025).

Paket 2: Insättningspaketet

För dig som vill remitteras vidare till offentliga vården för medicinsk behandling

Med Novas insättningspaket hjälper hjälper vi dig att snabbt och smidigt komma igång med medicinsk behandling efter avslutad utredning. Under tiden skickas remiss till den regionala psykiatrin, så att ni sen kan flyttas över dit när ni blir kallade.

Kostnad

- 7 600kr för 6 månaders behandling.
- Därefter: 2 400kr per halvår tills psykiatrin tagit emot dig.
- Återbetalning: Om du får en första träff hos psykiatrin inom 2 månader efter påbörjad behandling hos oss, återbetalas 2 000 kr.

Ingår

- Samma som paket 1.
- Upp till två remisser skickas kostnadsfritt till Vuxenpsykiatrin. Efter det har du möjlighet att skicka egenremisser om du vill remitteras till fler platser.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Så fungerar medicinen

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos, och justeras därefter stegvis tills vi hittar en nivå som fungerar för dig. Vanligtvis görs dosökningar en gång i veckan eller varannan vecka.

Vissa märker tydlig effekt redan vid lägre doser, medan andra behöver något högre dos. Det är individuellt och något vi följer upp tillsammans.

För bästa effekt och minskad risk för illamående rekommenderar vi att du tar medicinen i samband med mat, gärna frukost.

Vad du kan förvänta dig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona eller tråkiga uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänk-till före man handlar, alltså mindre impulsivitet
- Hålla ett jämnare humör och ha bättre kontroll över känslor
- Känna sig mindre rastlös, både i kroppen och i tankarna

Effekten kan variera från person till person, och ibland behöver man prova sig fram för att hitta rätt. Därför är det viktigt att du är uppmärksam på hur du mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar – särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig, eller när dosen justeras. Några vanliga biverkningar är:

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna eller orolig sömn
- Huvudvärk (brukar gå över efter en tid)
- Illamående (särskilt om medicin tas hungrig
- Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
- Hjärtklappning
- Tillfällig nedstämdhet, särskilt de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp det regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur du upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Justering och uppföljning

Du ansvarar själv för att ha tillgång till en egen pulsmätare samt blodtrycksmätare hemma. (Vi kommer att skicka länkar med rekommenderade produkter – håll utkik.)

Behandlingen bygger på ett gemensamt ansvar – vi hjälper dig att få bästa möjliga effekt, men det kräver också att du följer överenskomna rutiner.

Under de första veckorna av behandlingen gör vi gemensamt en dosinställning. Det innebär att du börjar med låg dos och att vi justerar dosen stegvis tills vi hittar rätt nivå för dig.

Vi stämmer regelbundet av hur du mår, vilken effekt du upplever och om du har några biverkningar. I vissa fall behövs även kontroller av blodtryck och puls, eftersom vissa läkemedel kan påverka det.

Det är viktigt att du:

• Tar medicinen enligt ordination

• Inte höjer eller sänker dosen på egen hand

• Går på dina planerade uppföljningar

• Meddelar oss om du inte längre vill fortsätta behandlingen.

När ska du ta kontakt

En del biverkningar är vanliga i början och inte farliga. Det är okej att känna sig lite ovan eller fundersam. Du behöver inte ta kontakt direkt om biverkningarna är milda och hanterbara. **Du ska däremot ta kontakt om:**

• Du upplever stark oro, bröstsmärta eller påtagligt obehag

• Biverkningarna påverkar din vardag mycket

• Du känner dig nedstämd på ett sätt som inte går över

Om du får **allvarliga symtom** eller något som skrämmer dig: avsluta medicinen och hör av dig så snart som möjligt.

Viktigt att känna till

Vissa ADHD-läkemedel är narkotikaklassade. Det innebär att behandlingen omfattas av **särskilda regler som du behöver känna till och följa.**

- Du får inte sälja eller ge bort din medicin till någon annan.
- Det är inte tillåtet att använda narkotika under pågående behandling.
- Det kan förekomma drogtester som en del av uppföljningen. Om du använder droger eller har en riskkonsumtion av alkohol kan vi behöva avsluta behandlingen.
- Det är också viktigt att du följer ordinationen. Du får inte själv ändra doseringen utan att först ha kontaktat oss.
- Om du skulle tappa bort din medicin eller få den stulen kan vi tyvärr inte skriva ut ett nytt recept som ersättning.
- För att vi ska kunna fortsätta behandlingen behöver du delta i uppföljningar och följa de medicinska rekommendationer du får, som till exempel att kontrollera blodtryck och puls.
- Om behandlingen inte följs enligt överenskommet kan vi komma att avsluta förskrivningen.

Observera att Nova Psykiatri inte är återbetalningsskyldiga för eventuella tjänster du redan betalat för, även om behandling avbryts.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Överenskommelse inför behandling

För att vi ska kunna erbjuda en trygg och säker behandling behöver vissa grundläggande riktlinjer följas. När du inleder medicinering hos oss förutsätter vi att du tagit del av informationen i det här brevet och att du godkänner följande:

Jag förbinder mig att:

- Ta medicinen enligt läkarens ordination
- Inte ändra doseringen på egen hand
- Delta i uppföljningar och följa rekommenderade kontroller
- Inte använda narkotika under behandlingstiden
- Inte sälja eller ge bort min medicin
- Informera Nova Psykiatri om jag får annan behandling eller diagnos som kan påverka medicineringen

Observera: Vi kan behöva avsluta behandlingen om överenskommelsen inte följs.

Särskilda situationer att tänka på

Vissa ADHD-läkemedel kan vara skadliga för fostret. Du bör **därför inte bli gravid under pågående behandling**, och vi rekommenderar att du använder ett tillförlitligt preventivmedel. Kontakta din läkare om du planerar graviditet eller blir gravid under behandlingen.

Om du tävlar inom idrott är det viktigt att känna till att vissa ADHD-mediciner är **dopingklassade**. Du behöver själv informera tävlingsarrangörer eller idrottsförbund om din medicinering. Kontakta oss om du är osäker på vad som gäller i just ditt fall.

Vid planerade operationer, tandingrepp eller andra medicinska behandlingar bör du **informera sjukvårdspersonalen om att du använder ADHD-medicin**. Det kan ibland vara aktuellt att göra ett uppehåll med medicinen i samband med ingreppet – det avgörs i samråd med behandlande läkare.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Kontakt och betalning

Hur du kommer igång

Du **bokar enkelt ditt första uppstartsmöte** med läkare här.

Mötet är på video via journalplattformen Kaddio. Vi har lediga tider inom 1-2 veckor.

Om du får problem med att boka tid via länken kan du även kontakta oss via telefon, mail eller chatt. Information om hur du kontaktar oss via dessa vägar hittar du här.

Receptförnyelse

Receptet för din medicin **behöver förnyas åtminstone var tredje månad**, i början är det ofta tidigare än så. När du börjar få slut på medicin så **begär du enkelt förnyelse** av ditt recept via detta formulär genom att klicka här.

Vi går igenom förfrågan om receptförnyelse måndagar, onsdagar och fredagar. Se därför gärna till att **begära nytt recept i god tid** och inte samma dag som medicinen tar slut.

Betalning

För dig som har valt insättningspaketet så sker betalning via faktura som skickas till din e-mail.

För dig som har valt prenumerationspaketet så sker betalning löpande varje månad via Stripe där du registrerar ditt betalkort.

Frågor relaterade till betalning skickas till ekonomi@novapsykiatri.se.

Hur det går till

Du börjar alltid med ett uppstartsmöte tillsammans med en läkare, där ni tillsammans lägger upp en plan för den medicinska behandlingen. Efter det sker det cirka 5-6st uppföljande avstämningar under de första 2-3 månaderna tillsammans med en sjuksköterska, med målet att hitta rätt medicin och dos för just dig. **Denna fas kallas för insättningen.**

När insättningen är färdig sker samtalen mer sällan. Varje år behöver du ha minst 1 årligt samtal med läkare. Utöver det sker samtalen främst vid behov.

Kontakt under behandlingen

Det är vanligt att det uppstår frågor mellan samtalen, särskilt i början. Det är lätt att bli orolig över vissa symtom eller biverkningar. **Vanligtvis går det bra att vänta** med att diskutera dessa symtom till nästa inbokade samtal. Det är väldigt sällan symtom eller biverkningar är farliga.

Om du **upplever något av nedanstående** bör du dock boka kontakta oss så snart som möjligt:

Kraftig hjärtklappning eller oregelbunden puls, bröstsmärtor, svimningskänslor, kraftigt illamående, plötslig kraftig ångest, om du råkat ta helt fel dos, eller om du mår betydligt sämre på annat sätt och det inte går över på några dagar.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för dig som vill få hela din behandling hos Nova, och inte remitteras vidare till den offentliga psykiatrin.

Insättningspaketet är till för dig som vill få hjälp att snabbt och smidigt komma igång med medicinering, men sedan flyttas över till den offentliga psykiatrin för fortsatt medicinsk behandling.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man endast stannar 6 månader för medicinering, men lite dyrare än prenumeration om man får behandling längre än så.

Insättningspaketet innebär merarbete för oss då vi även hjälper till med att skicka remisser. Detta gör att insättningspaketet blir lite dyrare om man stannar kvar ett år för behandling.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har tagit fram en **prismodell som är tydlig, förutsägbar och prisvärd.** I kombination med en hög grad av smidighet och fokus på patientnöjdhet så är vi övertygade om att vi har Sveriges bästa erbjudande för medicinsk behandling.

Många andra privata aktörer tar betalt per möte, samtal och för varje receptförnyelse, vilket gör kostnaden väldigt oförutsägbar.

Dessutom är **priset ofta betydligt högre hos andra** aktörer än hos Nova Psykiatri. Hos många andra aktörer landar den totala kostnaden varje år på 10 000 - 15 000 kr, istället för som hos Nova på 400kr per månad.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr väldigt svårt att säga, då vi ser stora skillnader på olika mottagningar i landet. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi har skickat senaste tiden är cirka 8–18 månader för vuxna.

Kommer regionens psykiatri att acceptera min remiss?

Det går tyvärr inte att svara på säkert. Det skiljer sig mellan regioner, ålder, samt vilka problem du har. Vi ser att för **vuxna är det cirka 75-80%** av remisserna som accepteras. Personer med medelsvår och svår ADHD med stora problem har större chans att få sina remisser godkända än de med lindrig diagnos och mindre problem i vardagen.

Vi har en garanti för alla som gjort utredning hos oss att vi kompletterar utredningen om psykiatrin anser att någonting saknas i utredningen, vilket dock sker extremt sällan.

Hur skiljer sig er medicinering från den offentliga psykiatrin?

I den offentliga psykiatrin betalar du endast högkostnadsskyddet för dina besök, vilket är 1450kr/år (120kr/mån). Hos Nova betalar du 400kr/mån.

I utbyte får du en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling, med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån. Här blir du lyssnad på och bemött med respekt. Vi inser att alla inte har råd med den extra kostnaden det innebär, men för er som har råd är vi övertygade om att vi kommer att erbjuda bättre hjälp inom alla områden än vad man kan förvänta sig inom det offentliga.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Kan jag få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter din första 12-månadersperiod kan du få **två remisser utan extra kostnad**. Men prenumerationen förlängs alltid i 12-månadersintervaller, så du kommer att behöva betala för ytterligare 1 år om du inte vill pausa din medicinering under tiden.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Även om du har gjort utredning hos oss och fått diagnos. Det finns olika orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter. Det kan exempelvis vara tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. I dessa fall ser vi alltid till att du får hjälp med remiss till regionens psykiatri, och ofta kan vi också hjälpa vidare till andra läkare i privat regi som kan hjälpa dig.

Kan jag byta mellan paketen?

Nej, du kan inte byta mellan paketen under pågående period. Men du kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Du behöver inte resa någonstans.

Måste jag betala något för medicinen?

Ja, du betalar själv för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var du behandlas.

Kan ni hjälpa mig även med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan jag komma igång med medicinering hos Nova?

Du kan påbörja din medicinering inom 1-2 veckor.

Kan jag betala årsvis för prenumerationen?

Ja det går bra att betala hela årsbeloppet direkt om du föredrar det. Maila i sådana falla ekonomi@novapsykiatri.se.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Behöver jag själv boka nästa uppföljning?

Nej. Nästa samtal bokas direkt i samband med föregående kontakt med sjuksköterskan.

Vad gör jag om medicinen känns "fel"?

Vid biverkningar eller bristande effekt – vänta gärna till uppföljningen. Om det känns allvarligt eller oroande, kontakta oss.

Vem ska jag vända mig till om jag vill avsluta medicineringen?

Du kan ta upp det vid nästa planerade samtal, eller kontakta oss.

Skriver ni ut nytt recept om jag tappar bort medicinen?

Nej, tyvärr inte. Läkemedlen är narkotikaklassade och kan inte ersättas.

Varför behöver jag en puls- och blodtrycksmätare hemma?

Vissa mediciner kan påverka blodtryck och puls. Vi vill kunna följa det på ett säkert sätt.