08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Medicinsk behandling för barn hos Nova Psykiatri

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Information inför medicinering

Ditt barn ska nu påbörja en medicinsk behandling för ADHD. Målet är att hitta rätt stöd och hjälp som passar just ert barn. Att börja med medicin är för många ett viktigt steg mot att få mer struktur, fokus och balans i vardagen.

Många föräldrar berättar att deras barn orkar mer, får lättare att göra klart saker och känner sig lite mer lugna i tankarna. För vissa gör medicin stor skillnad. Samtidigt är det en process – vi behöver tillsammans hitta rätt dos och rätt förutsättningar för just ert barn. I det här brevet får ni all den information behövs inför starten.

Snabb överblick – det viktigaste att veta:

- Om ni inte har bestämt er för vilket medicinpaket ni vill välja än, så hittar ni våra 2 paket och priserna på sida 4.
- Uppstart och årlig uppföljning sker med specialistläkare i psykiatri.
- Övriga kontakter sker med en specialistsjuksköterska i psykiatri.
- All kontakt med oss sker digitalt – via video, telefon och chatt.
- Nästa uppföljning bokas alltid i samband med föregående samtal.
- Ni behöver ha tillgång till en egen puls- och blodtrycksmätare hemma.
- Läs hela brevet för att förstå vad som förväntas av er – och vad ni kan förvänta er av oss.

Kontakt och tidsbokning

För att behandlingen ska fungera så smidigt som möjligt sker all kontakt med oss digitalt.

Ni bokar tid via våra länkar – det gäller både nybesök, telefontider och uppföljningar.

Länkarna skickas via e-post eller sms, beroende på vad som gäller för just er.

Bokningslänkar

- Nybesök för medicinering: Klicka här.
- Akuta medicinska frågor: Kontakta 1177 eller närmaste vårdcentral.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Innehållsförteckning

Prisinformation Sida 4

Om medicineringen Sida 5-7

Kontakt och betalning Sida 8

Vanliga frågor Sida 9-11

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Prisinformation

Vi erbjuder två olika paket för medicinsk behandling.

- Ett paket för er som vill fortsätta behandlingen hos oss över tid, som kallas **Prenumeration.**
- Ett andra paket för er som bara vill ha hjälp med att komma igång med medicinering medan ni väntar på att få påbörja medicinsk behandling hos regionens psykiatri, som kallas **Insättningspaketet**

Välj det som passar er bäst!

Paket 1: Prenumeration

För er som vill fortsätta den medicinska behandling hos Nova.

För er som vill påbörja och fortsätta en trygg och kontinuerlig medicinsk behandling hos oss, utan att flyttas över till BUP. Vi strävar här efter att kunna erbjuda Sveriges absolut bästa medicinska behandling.

Vi är övertygade om att detta paket passar bättre för de absolut flesta som har råd att betala den extra månadskostnaden på 400kr.

Kostnad

- Startkostnad: 3 000kr
- Månadsavgift: 400kr
- Bindningstid: 12 månader

Ingår

- Samtliga besök digitalt med läkare och sjuksköterska
- Uppstart inom 2 veckor, ofta inom 1 vecka.
- Tillgång till Novas materialbibliotek om ADHD, medicin, psykisk hälsa mm (tillgängligt från September 2025).

Paket 2: Insättningspaketet

För er som vill remitteras vidare till offentliga vården för medicinsk behandling

Med Novas insättningspaket hjälper hjälper vi er att snabbt och smidigt komma igång med medicinsk behandling efter avslutad utredning. Under tiden skickas remiss till den BUP, så att ni sen kan flyttas över dit när ni blir kallade.

Kostnad

- 7 600kr för 6 månaders behandling.
- Därefter: 2 400kr per halvår tills BUP tagit emot er.
- Återbetalning: Om ni får en första träff hos BUP inom 2 månader efter påbörjad behandling hos oss, återbetalas 2 000 kr.

Ingår

- Samma som paket 1.
- Upp till två remisser skickas kostnadsfritt till BUP. Efter det har ni möjlighet att skicka egenremisser om ni vill remitteras till fler platser.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Så fungerar medicinen

ADHD-medicin har använts i över 20 år och är ett beprövat stöd för många. Syftet med behandlingen är att minska symtom som rastlöshet, impulsivitet och svårigheter att hålla fokus.

De vanligaste läkemedlen är:

- Metylfenidat (t.ex. Concerta, Medikinet, Equasym)
- Atomoxetin (Strattera)
- Lisdexamfetamin (Elvanse)

Behandlingen startar alltid med en låg dos, och justeras därefter stegvis tills vi hittar en nivå som fungerar för barnet. Vanligtvis görs dosökningar en gång i veckan eller varannan vecka.

Vissa märker tydlig effekt redan vid lägre doser, medan andra behöver något högre dos. Det är individuellt och något vi följer upp tillsammans.

För bästa effekt och minskad risk för illamående rekommenderar vi att medicinen tas i samband med mat, gärna frukost.

Vad man kan förvänta sig av behandlingen

När dosen är rätt inställd beskriver många att det blir lättare att:

- Behålla uppmärksamhet, även vid monotona eller tråkiga uppgifter
- Orka längre utan att tappa fokus
- Stänga ute distraktioner
- Tänk-till före man handlar, alltså mindre impulsivitet
- Hålla ett jämnare humör och ha bättre kontroll över känslor
- Känna sig mindre rastlös, både i kroppen och i tankarna

Effekten kan variera från person till person, och ibland behöver man prova sig fram för att hitta rätt. Därför är det viktigt att ni som föräldrar är uppmärksamma på hur barnet mår och berättar det vid uppföljningar.

Vanliga biverkningar

Precis som med andra läkemedel kan ADHD-medicin ge biverkningar – särskilt i början eller om dosen är för hög. De flesta biverkningar går över när kroppen vant sig, eller när dosen justeras. Några vanliga biverkningar är:

- Muntorrhet
- Minskad aptit
- Svårt att somna eller orolig sömn
- Huvudvärk (brukar gå över efter en tid)
- Illamående (särskilt om medicin tas hungrig
- Ökad oro eller lätt tryck över bröstet
- Hjärtklappning
- Tillfälligt nedstämdhet, särskilt de första veckorna
- Förhöjt blodtryck eller puls (vi följer upp det regelbundet)

Tips: Skriv gärna ner när och hur barnet upplever biverkningar – det hjälper oss att justera rätt.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Justering och uppföljning

Ni ansvarar själva för att ha tillgång till en egen pulsmätare samt blodtrycksmätare hemma. (Vi kommer att skicka länkar med rekommenderade produkter – håll utkik.)

Behandlingen bygger på ett gemensamt ansvar – vi hjälper er att få bästa möjliga effekt, men det kräver också att ni följer överenskomna rutiner.

Under de första veckorna av behandlingen gör vi gemensamt en dosinställning. Det innebär att barnet börjar med en låg dos och att vi justerar dosen stegvis tills vi hittar rätt nivå.

Vi stämmer regelbundet av hur barnet mår, vilken effekt som upplevs och om barnet har några biverkningar. I vissa fall behövs även kontroller av blodtryck och puls, eftersom vissa läkemedel kan påverka det.

Det är viktigt att barnet:

• Tar medicinen enligt ordination

• Inte höjer eller sänker dosen på egen hand

• Går på sina planerade uppföljningar

• Meddelar oss om ni inte längre vill fortsätta behandlingen.

När ska ni ta kontakt

En del biverkningar är vanliga i början och inte farliga. Det är okej att känna sig lite ovan eller fundersam. Ni behöver inte ta kontakt direkt om biverkningarna är milda och hanterbara. **Däremot ska ni ta kontakt om:**

• Barnet upplever stark oro, bröstsmärta eller påtagligt obehag

• Biverkningarna påverkar barnets vardag mycket

• Barnet känner sig nedstämd på ett sätt som inte går över

Om barnet får **allvarliga symtom** eller något som skrämmer barnet: avsluta medicinen och hör av er så snart som möjligt.

Viktigt att känna till

Vissa ADHD-läkemedel är narkotikaklassade. Det innebär att behandlingen omfattas av särskilda regler som ni behöver känna till och följa.

- Ni får inte sälja eller ge bort medicinen till någon annan.
- Det är inte tillåtet att använda narkotika under pågående behandling.
- Det kan förekomma drogtester som en del av uppföljningen. Om barnet använder droger eller har en riskkonsumtion av alkohol kan behandlingen behöva avslutas.
- Det är också viktigt att barnet följer ordinationen. Ni får inte ändra doseringen själva utan att först ha kontaktat oss.
- Om ni skulle tappa bort medicinen eller få den stulen kan vi tyvärr inte skriva ut ett nytt recept som ersättning.
- För att vi ska kunna fortsätta behandlingen behöver ni delta i uppföljningar och följa de medicinska rekommendationer barnet får, som till exempel att kontrollera blodtryck och puls.
- Om behandlingen inte följs enligt överenskommet kan vi komma att avsluta förskrivningen.

Observera att Nova Psykiatri inte är återbetalningsskyldiga för eventuella tjänster ni redan betalat för, även om behandling avbryts.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Om medicineringen

Överenskommelse inför behandling

För att vi ska kunna erbjuda en trygg och säker behandling behöver vissa grundläggande riktlinjer följas. När ni inleder medicinering hos oss förutsätter vi att ni tagit del av informationen i det här brevet och att ni godkänner följande:

Vi förbinder oss att:

- Ge medicinen enligt läkarens ordination
- Inte ändra doseringen på egen hand
- Delta i uppföljningar och följa rekommenderade kontroller
- Säkerställa att barnet inte använder narkotika under behandlingstiden
- Säkerställa att medicinen inte säljs eller ges bort
- Informera Nova Psykiatri om barnet får annan behandling eller ny diagnos som kan påverka medicineringen

Observera: Vi kan behöva avsluta behandlingen om överenskommelsen inte följs.

Särskilda situationer att tänka på

Vissa ADHD-läkemedel kan vara skadliga för fostret. Om barnet är tonåring och har en livssituation där detta är aktuellt:

- Då bör ett tillförlitligt preventivmedel användas
- Kontakta läkare om graviditet planeras eller inträffar under behandling

Om barnet tävlar inom idrott är det viktigt att känna till att vissa ADHD-mediciner är **dopingklassade**. Ni behöver själva informera tävlingsarrangörer eller idrottsförbund om medicineringen. Kontakta oss om ni är osäkra på vad som gäller i just ert fall.

Vid planerade operationer, tandingrepp eller andra medicinska behandlingar bör ni **informera sjukvårdspersonalen om användningen av ADHD-medicin**. Det kan ibland vara aktuellt att göra ett uppehåll med medicinen i samband med ingreppet – det avgörs i samråd med behandlande läkare.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Kontakt och betalning

Hur ni kommer igång

Ni **bokar enkelt ert första uppstartsmöte** med läkare här.

Mötet är på video via journalplattformen Kaddio. Vi har lediga tider inom 1-2 veckor.

Om ni får problem med att boka tid via länken kan ni även kontakta oss via telefon, mail eller chatt. Information om hur ni kontaktar oss via dessa vägar hittar ni här.

Hur det går till

Ni börjar alltid med ett uppstartsmöte tillsammans med en läkare, där ni tillsammans lägger upp en plan för den medicinska behandlingen. Efter det sker det cirka 5-6st uppföljande avstämningar under de första 2-3 månaderna tillsammans med en sjuksköterska, med målet att hitta rätt medicin och dos för barnet. **Denna fas kallas för insättningen.**

När insättningen är färdig sker samtalen mer sällan. Varje år behöver ni ha minst 1 årligt samtal med läkare. Utöver det sker samtalen främst vid behov.

Receptförnyelse

Receptet för medicinen **behöver förnyas åtminstone var tredje månad**, i början är det ofta tidigare än så. När ni börjar få slut på medicin så **begär ni enkelt förnyelse** av receptet här.

Vi går igenom förfrågan om receptförnyelse måndagar, onsdagar och fredagar. Se därför gärna till att **begära nytt recept i god tid** och inte samma dag som medicinen tar slut.

Kontakt under behandlingen

Det är vanligt att det uppstår frågor mellan samtalen, särskilt i början. Det är lätt att bli orolig över vissa symtom eller biverkningar. **Vanligtvis går det bra att vänta** med att diskutera dessa symtom till nästa inbokade samtal. Det är väldigt sällan symtom eller biverkningar är farliga.

Om barnet **upplever något av nedanstående** bör ni kontakta oss så snart som möjligt:

Kraftig hjärtklappning eller oregelbunden puls, bröstsmärtor, svimningskänslor, kraftigt illamående, plötslig kraftig ångest, om barnet råkat ta helt fel dos, eller om barnet mår betydligt sämre på annat sätt och det inte går över på några dagar.

Betalning

För er som har valt insättningspaketet så sker betalning via faktura som skickas er e-mail.

För er som har valt prenumerationspaketet så sker betalning löpande varje månad via Stripe där ni registrerar ert betalkort.

Frågor relaterade till betalning skickas till ekonomi@novapsykiatri.se.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Vad är skillnaden mellan paketen?

Prenumerationspaketet är till för er som vill få hela behandlingen hos Nova, och inte remitteras vidare till BUP.

Insättningspaketet är till för er som vill få hjälp att snabbt och smidigt komma igång med medicinering, men sedan flyttas över till BUP för fortsatt medicinsk behandling.

Varför skiljer sig modellerna i pris?

Insättningspaketet är billigare om man endast stannar 6 månader för medicinering, men lite dyrare än prenumeration om man får behandling längre än så.

Insättningspaketet innebär merarbete för oss då vi även hjälper till med att skicka remisser. Detta gör att insättningspaketet blir lite dyrare om man stannar kvar ett år för behandling.

Hur skiljer sig er medicinering från andra privata aktörer?

Nova Psykiatri har tagit fram en **prismodell som är tydlig, förutsägbar och prisvärd.** I kombination med en hög grad av smidighet och fokus på patientnöjdhet så är vi övertygade om att vi har Sveriges bästa erbjudande för medicinsk behandling.

Många andra privata aktörer tar betalt per möte, samtal och för varje receptförnyelse, vilket gör kostnaden väldigt oförutsägbar.

Dessutom är **priset ofta betydligt högre hos andra** aktörer än hos Nova Psykiatri. Hos många andra aktörer landar den totala kostnaden varje år på 10 000 - 15 000 kr, istället för som hos Nova på 400kr per månad.

Hur lång är väntetiden i regionens psykiatri?

Det är tyvärr väldigt svårt att säga då vi ser stora skillnader på olika mottagningar i landet. Ungefärliga uppskattningar baserat på remisser vi har skickat senaste tiden är cirka 4–8 månader för barn.

Kommer regionens psykiatri att acceptera vår remiss?

Det går tyvärr inte att svara på säkert. Det skiljer sig mellan regioner, ålder, samt vilka problem barnet har. Vi ser att de **absolut flesta remisserna för barn** till BUP blir accepterade. Personer med medelsvår och svår ADHD med stora problem har större chans att få sina remisser godkända än de med lindrig diagnos och mindre problem i vardagen.

Vi har en garanti för alla som gjort utredning hos oss att vi kompletterar utredningen om BUP anser att någonting saknas i utredningen, vilket dock sker extremt sällan.

Hur skiljer sig er medicinering från BUP?

På BUP betalar man endast högkostnadsskyddet för besöken, vilket är 1450kr/år (120kr/mån). Hos Nova betalar man 400kr/mån.

I utbyte får man en smidig, tillgänglig och patientfokuserad behandling, med korta svarstider och möjlighet att göra allt digitalt hemifrån. Här blir man lyssnad på och bemött med respekt. Vi inser att alla inte har råd med den extra kostnaden det innebär, men för er som har råd är vi övertygade om att vi kommer att erbjuda bättre hjälp inom alla områden än vad man kan förvänta sig inom det offentliga.

Nova Psykiatri

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Kan vi få en remiss från Nova efter 1 år med prenumeration?

Ja. Efter er första 12-månadersperiod kan ni få **två remisser utan extra kostnad**. Men prenumerationen förlängs alltid i 12-månadersintervaller, så ni kommer att behöva betala för ytterligare 1 år om ni inte vill pausa medicineringen under tiden.

Erbjuder Nova medicinering för alla som fått diagnos?

Tyvärr kan vi inte ta emot samtliga. Även om barnet har gjort utredning hos oss och fått diagnos. Det finns olika orsaker som gör att vi inte kan ta emot vissa patienter. Det kan exempelvis vara tidigare missbruk eller annan psykiatrisk problematik. I dessa fall ser vi alltid till att ni får hjälp med remiss till regionens psykiatri, och ofta kan vi också hjälpa vidare till andra läkare i privat regi som kan hjälpa er.

Kan vi byta mellan paketen?

Nej, ni kan inte byta mellan paketen under pågående period. Men ni kan avsluta ett paket och påbörja ett nytt efter avslutad period.

Hur sker besöken?

Digitalt via video eller telefon. Ni behöver inte resa någonstans.

Måste vi betala något för medicinen?

Ja, ni betalar själva för medicinen hos apoteket. Högkostnadsskyddet för medicin är 2 900 kr per år, oavsett var barnet behandlas.

Kan ni hjälpa oss även med annan medicinering, t.ex. för ångest?

Nej tyvärr. Vi erbjuder endast medicinering för ADHD.

Hur snabbt kan vi komma igång med medicinering hos Nova?

Barnet kan påbörja medicinering inom 1-2 veckor.

Kan vi betala årsvis för prenumerationen?

Ja det går bra att betala hela årsbeloppet direkt om ni föredrar det. Maila i sådana falla ekonomi@novapsykiatri.se.

08-519 35 900
novapsykiatri.se
info@novapsykiatri.se

Vanliga frågor - FAQ

Behöver vi själva boka nästa uppföljning?

Nej. Nästa samtal bokas direkt i samband med föregående kontakt med sjuksköterskan

Vad gör vi om barnet reagerar negativt på medicinen?

Vid biverkningar eller bristande effekt – vänta gärna till uppföljningen. Om det känns allvarligt eller oroande, kontakta oss.

Vem ska vi vända oss till om vi vill avsluta medicineringen?

Ni kan ta upp det vid nästa planerade samtal, eller kontakta vår support.

Skriver ni ut nytt recept om vi tappar bort medicinen?

Nej, tyvärr inte. Läkemedlen är narkotikaklassade och kan inte ersättas.

Varför behöver vi en puls- och blodtrycksmätare hemma?

Vissa mediciner kan påverka blodtryck och puls. Vi vill kunna följa det på ett säkert sätt.