

Årskontroll

För att vi ska kunna fortsätta ert barns behandling behöver några steg vara uppfyllda inför läkarbesöket. Årskontrollen genomförs **en gång per år** och är en del av en trygg och säker läkemedelsbehandling.

01

Somatisk undersökning

[Boka via barnets vårdcentral](#)

Undersökningen ska inkludera hjärt- och lungauskultation, kontroll av puls och blodtryck samt mätning av vikt och längd. Vårdcentraler har ofta **3-4 veckors väntetid**, boka tid så snart som möjligt. Behandlingen kan inte fortsätta utan en aktuell somatisk bedömning. Se **Så här gör ni** på nästa sida.

02

Boka läkarbesök hos oss

[Helt digitalt, när det passar er](#)

Bokningen görs enkelt online. Ni hittar alla tillgängliga tider via bokningsknappen längst ned på denna sida.

03

Abonnemang & recept

[Tolv månaders fortsatt behandling](#)

Vid genomförd årskontroll förbinder ni er till ytterligare **tolv månaders abonnemang, 400 kr/månad**. Ert barn får recept för tolv månader med uttag var fjärde vecka enligt gällande regelverk.

Viktigt att tänka på

Om ni väljer att inte genomföra årskontrollen kan vi **inte förnya ert barns recept**. Planerar ni att byta vårdgivare behöver övertagandet ske utan avbrott i behandlingen.

Boka ert besök →

Somatisk undersökning

Så här gör ni

Som en del av ert barns årskontroll behöver en somatisk undersökning genomföras. Undersökningen görs hos en vårdcentral och kostar som ett vanligt vårdcentralsbesök. Välj det alternativ som passar er bäst.

Alternativ 1

Via barnets vårdcentral

Boka ett vanligt läkarbesök hos barnets ordinarie vårdcentral.

Alternativ 2

Via Kry

Lista barnet kostnadsfritt på kry.se/vardcentral och boka ett vanligt läkarbesök.

Så här gör ni, oavsett alternativ

01 Boka läkarbesök

Ange besöksorsak

Boka ett vanligt läkarbesök och ange att det gäller en **somatisk undersökning inför psykiatrisk behandling**. Ta med **bilagan** (sista sidan i detta dokument) till besöket - den beskriver vad läkaren ska undersöka.

02 Genomför undersökningen

Läkaren följer bilagan

Undersökningen tar vanligtvis 15-20 minuter. Eventuella avvikande fynd hanteras av barnets vårdcentral.

03 Skicka journalanteckningen till oss

Via chatten i Kaddio

Skicka en kopia av journalanteckningen till er koordinator via **chatten i Kaddio**. Om ni inte har tillgång till den direkt kan ni begära den via 1177.se.

Har ni frågor är ni varmt välkomna att kontakta oss.

Varma hälsningar, Teamet på Nova Psykiatri

Somatisk undersökning

Instruktion till undersökande läkare

Patienten behöver en somatisk undersökning inför psykiatrisk behandling. Vi ber er vänligen genomföra nedanstående kontroller och dokumentera fynden i journalen.

Hjärt- och lungauskultation

Bedöm hjärtrytm, eventuella blåsljud samt andningsljud för att utesluta kardiovaskulära eller pulmonella avvikelser.

Blodtryck och puls

Blodtrycksmätning på en eller båda armarna samt pulsmätning. Utgör grundvärden inför eventuell läkemedelsbehandling.

Vikt och längd

Dokumentera vikt och längd.

Dokumentation

Patientens vårdnadshavare ansvarar för att skicka en kopia av journalanteckningen till Nova Psykiatri. Avvikande fynd hanteras av er mottagning.

Tack för ert samarbete.